



ACCESS CONSCIOUSNESS®

*Renforcer en chacun sa capacité à savoir qu'il sait*

*Tout de la vie me vient avec aisance, joie et gloire!®*

# ❧ Bars d'Access ❧

Facilitateur:

Nom du participant:

*[www.AccessConsciousness.com](http://www.AccessConsciousness.com)*

## Contenu

Introduction à Access.....	4
Tout a commencé par une question .....	5
Le commencement de quelque chose de différent.....	7
La formule de déblayage d'Access .....	8
Les Bars - La fondation .....	14
Sucre, sel, eau, énergie .....	16
Apprendre Les Bars d'Access.....	17
Sommaire des Bars.....	18
Appel énergétique .....	18
Bande de pouvoir .....	19
Bande d'implants .....	19
Argent .....	19
Contrôle .....	20
Créativité .....	20
Créer des connexions et Créer des formes de vie.....	20
Toasteur du vieillissement.....	20
Espoirs et rêves.....	21
Forme et structure .....	21
Conscience.....	21
Bar Passerelle .....	22
Tristesse et Joie .....	22
Guérison.....	22
Corps et Sexualité .....	22
Gentillesse, Gratitude, Paix et calme .....	23
Communication .....	23
Temps et espace .....	23
Réactivation et Recréation.....	24
Restructuration.....	24
Cercle de manifestation .....	24
Tunnels du temps et de l'espace .....	24
Couronne de Mystar .....	25
Suivre l'énergie .....	25
Notes sur la façon d'activer les Bars.....	25
Les Bars et les maux de tête .....	25
Les Bars et la musique.....	26
Les Bars et les stimulateurs cardiaques.....	26
Activer les Bars par dimension .....	26
Activer les Bars à distance .....	27
Exemple d'une séance de Bars .....	28

© Access Consciousness LLC Houston, Texas, 2015 par Gary M. Douglas. Tous droits réservés.

Ce matériel ne peut pas être altéré, copié, traduit sans la permission express et écrite de Gary M. Douglas. Ce matériel est soumis aux lois des copyrights et droits d'auteurs et est enregistré aux É.-U. Ce matériel a également été enregistré en Europe, en Australie et au Canada

Janvier 2015	Manuel des Bars d'Access	3
<b>Félicitations ! Tu es maintenant un praticien de Bars !</b> .....		<b>35</b>
<b>Deviens un facilitateur de Bars d'Access Consciousness™</b> .....		<b>39</b>
<b>Tu découvres Access Consciousness™ ?</b> .....		<b>43</b>
<b>Vue d'ensemble d'Access</b> .....		<b>46</b>
<b>Classes de base d'Access Consciousness™</b> .....		<b>46</b>
<b>The Creative Edge of Consciousness Club</b> .....		<b>57</b>
<b>Contactez-nous à</b> .....		<b>59</b>

---

## **Introduction à Access**

Access est un ensemble d'outils et de processus conçus pour faciliter en chacun de nous une plus grande ouverture à la conscience. La conscience inclut tout et ne juge rien. C'est la volonté et la capacité d'être totalement conscient, totalement présent dans tous les domaines de ta vie. La conscience est la capacité de s'éveiller en permanence à plus de possibilités, plus de choix et plus de vie.

Access est une invitation à te reconnaître comme l'être infini que tu es et de franchir cette étape où tu vas générer une vie au-delà du toi que tu penses que tu es. En tant qu'être infini, tu fonctionnes à partir de ce que tu perçois, sais, es et reçois infiniment. En tant qu'être infini, tout est possible à tout moment et tu as un choix total.

En tant qu'être limité, nous avons tendance à fonctionner à partir de pensées, de sentiments et d'émotions. Access Consciousness™ vise à te libérer de la polarité, de l'emprisonnement, du conditionnement et de la limitation de tes pensées, sentiments et émotions. Lorsque tu fonctionnes à partir de la finitude, tu choisis d'avoir très peu de choix et des possibilités limitées.

La polarité nous empêche de voir les choses telles qu'elles sont, de sorte que nous ne pouvons pas changer ce que nous voudrions changer. Ainsi, nous continuons à fonctionner dans cette réalité de traumas, de drames, de contrariétés et d'intrigues. Notre addiction à la polarité est l'une des plus fortes qui soit.

Un des plus grands outils pour nous libérer de cette dépendance est de fonctionner avec un esprit de laisser-être. Le laisser-être se définit par cet espace où tout n'est simplement qu'un point de vue intéressant. Le laisser-être nous permet de prendre conscience dans nos vies de tous les points de vue, pensées, sentiments, émotions, croyances, jugements, conclusions ou considérations que nous avons et aussi de notre façon, soit de nous y aligner et les accepter, soit d'y résister et d'y réagir.

Nous pouvons commencer à nous en libérer en nous rappelant que tout ce que nous pensons, sentons, croyons, jugeons ou avons décidé n'est simplement qu'un point de vue intéressant.

*« La conscience est la capacité à être présent à tout moment de ta vie sans jugement porté ni sur toi-même ni sur les autres. C'est la capacité à tout recevoir, à ne rien rejeter et à créer tout ce que tu désires dans la vie – bien plus que ce que tu possèdes actuellement et plus que tu ne peux imaginer.*

*Et si tu étais prêt à prendre soin de toi ? Et si tu t'ouvrais à la possibilité de devenir tout ce que tu avais décidé être impossible ? Que faudrait-il pour que tu te rendes compte à quel point tu es essentiel aux possibilités de l'univers ? »*

~ Gary Douglas ~

## **Tout a commencé par une question**

Il y a plus de vingt ans, Gary Douglas, fondateur d'Access Consciousness™, avait atteint un moment dans sa vie où plus rien ne fonctionnait. Après avoir passé des années en quête d'un sens à la folie de sa vie, des années à suivre des démarches censées lui apporter le bonheur, il avait fini par atteindre un point de non-retour.

Il se disait que la vie devait être plus que ça et que, si vraiment rien d'autre n'existait, il n'était plus intéressé. C'est ainsi qu'il a commencé à poser des questions à l'univers.

**Que puis-je être, faire, avoir, créer ou générer qui ferait de ma vie et du monde un meilleur endroit ? Que puis-je percevoir, savoir et être qui ferait que la vie vaudrait la peine d'être vécue ?**

Une fois ces questions posées, Gary est resté ouvert et prêt à recevoir tout ce qui pouvait se présenter à lui; c'est alors qu'il a commencé à reconnaître et à développer ses talents, dons et capacités de médium et de canal. Il a commencé à se bâtir une réputation basée sur les informations qu'il canalisait et sa capacité à percevoir l'énergie d'où les gens se limitaient.

Éventuellement, il a commencé à réaliser que ce qu'il pouvait offrir aux autres était bien au-delà de ce qu'on lui demandait. Il recevait des informations et devenait conscient de ce qui permettait aux autres de changer tous les aspects de leur vie et, au lieu de ça, les gens lui demandaient de quelle couleur peindre leur maison.

C'est alors que Gary a posé une autre question : **À quoi est-ce que je voudrais que ma vie ressemble ?**

Restant ouvert aux possibilités et disposé à recevoir toute prise de conscience qui pourrait arriver, il reçut l'appel d'une personne qui souhaitait que Gary fasse un channeling pour son massothérapeute.

Gary reconnut que l'énergie émanant de faire ce channeling pour le massothérapeute était identique à l'énergie de la question posée, alors il a suivi cette énergie et il accepta de faire la séance.

De cette séance ont résulté les 32 points sur la tête que nous appelons maintenant les Bars. Cette information n'existait pas dans cette réalité avant qu'elle ne soit transmise à Gary. Il prit conscience que les Bars étaient un outil pour aider les gens à fonctionner d'une manière différente sur cette planète et il devait commencer à offrir des classes pour renforcer et faciliter plus de choix et de possibilités chez les autres. Ce fut le début d'Access Consciousness™.

Un des premiers outils présenté dans tous les cours d'Access est d'être dans la question. La question renforce, la réponse affaiblit toujours.

Un des aspects les plus dynamiques d'Access est le fait « d'être dans la question », ne jamais prétendre être la réponse ou avoir les réponses. Ce qui nous est particulier, ce sont les questions, des questions qui vont défier tes croyances, tes points de vue et tes jugements. Les questions qui vont déverrouiller tes limitations et apporter la lumière là où tu as choisi de ne pas avoir de choix. Des questions qui vont faciliter une prise de conscience sur la manière de générer une vie phénoménale au-delà de tout ce que tu peux imaginer.

C'est grâce à la volonté de Gary de poser une question différente qu'une possibilité différente s'est offerte. Sa volonté de continuellement être et de poser les questions permet à Access d'être à la pointe de la créativité en matière de changement dynamique.

En étant conscient que la question peut changer l'énergie de toute situation, tu peux commencer à reconnaître que c'est toujours une question qui a permis d'ouvrir une porte différente et d'avoir une différente possibilité. Si tu es prêt à être toujours la question, tu ouvres les portes pour que tout de la vie te vienne avec aisance, joie et gloire.

## **Le mantra d'Access**

***Tout de la vie me vient avec aisance, joie et gloire.\****

*\* La gloire est l'expression exubérante et l'abondance de la vie.*

L'utilisation de ce mantra dix fois le matin et dix fois le soir changera ta vie.

## **Le commencement de quelque chose de différent**

Et si aujourd'hui était le début de quelque chose de différent ? Et si ta vie pouvait de nouveau être agréable ? Et si tu avais tellement de plaisir que tu ne t'apercevrais même pas que les autres te jugent ? Très tôt dans la vie, nous avons appris que nous juger était la chose juste et que c'est ainsi qu'il fallait être dans le monde. Et si se juger était la chose la plus cruelle que tu as perpétrée contre toi-même ? Pourtant, tu continues à le faire ! Cet outil formidable appelé « Les Bars » permet de commencer à dissiper ces notions en toi.

Et si c'était le moment d'avoir quelque chose de plus gentil, de plus agréable et de beaucoup plus facile pour toi, où tu puisses en fait être avec toi-même la gentillesse que tu as toujours souhaité que quelqu'un d'autre te montre ? Lorsque tu consens à être cette gentillesse pour toi-même, lorsque tu consens à la demander, le monde fait suite. Combien d'entre vous ont passé leur vie à rechercher quelqu'un qui serait plus gentil avec vous que vous-même ? Excepté que ça ne marche jamais, car si tu n'es pas prêt à être cette gentillesse pour toi-même, tu ne peux pas la recevoir de quelqu'un d'autre, même s'il est gentil. « J'ai toujours pensé que si je trouvais la relation parfaite, tout s'arrangerait et je pourrais m'aimer. » Non. Une fois que tu t'aimes toi-même, tu peux créer toutes sortes de relations qui fonctionneront très bien pour toi – qu'elles soient intimes ou autres.

As-tu déjà remarqué que lorsque tu rencontres un très bon ami et que vous commencez à parler de possibilités et de ce que vous pouvez changer et de ce qui est possible, l'énergie s'agrandit ? Et si on était 1000 faisant de même à travers la planète ? Il est question ici de la contribution que tu es et que tu n'as encore jamais voulu reconnaître.

Combien de fois entends-tu quelque chose d'excitant et d'inspirant et tu es persuadé pouvoir le faire et l'être, puis toute la réalité environnante te dit que tu ne peux pas y arriver et que c'est impossible. Les gens qui changent réellement la réalité sont ceux qui n'ont pas écouté le « c'est impossible ». Ils n'ont pas cessé de l'entendre, mais ils se disent : « Oui bon, peut-être, mais je vais le faire tout de même. Merci pour ton avis. Je ne t'écoute plus. Salut. »

Cette réalité dit que tout doit être vrai et correspondre à cette même réalité, que tout doit être agencé d'une certaine façon et que si jamais tu sors du cadre établi, quelque chose d'horrible va t'arriver. Et quelle est cette horrible chose qui va t'arriver ? Tu seras en fait heureux ! Tu ne seras plus du tout contrôlé par cette réalité. C'est exactement ça qu'elle ne veut pas.

**Une fois que ton mental est libéré, l'être que tu es est de nouveau libre pour jouer.**

## La formule de déblayage d'Access

L'un des outils d'Access est la formule de déblayage.

***Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POC et POD, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà).***

La **formule de déblayage d'Access** est comme une baguette magique. As-tu déjà eu envie de changer les choses, juste en demandant ? C'est exactement ce que fait la formule de déblayage.

La formule de déblayage est conçue pour faire apparaître les énergies et les déblayer. Expliquée plus en détail dans le cours de Fondation, elle est mentionnée dans ce cours afin que tu puisses expérimenter un peu de ce qu'est Access et aussi pour faciliter l'apprentissage des Bars. Heureusement, tu n'as pas à la comprendre pour que cela fonctionne. C'est conçu pour contourner ton esprit logique. Si ton esprit logique pouvait résoudre les choses qui ne fonctionnaient pas dans ta vie, ne serait-ce pas déjà réglé ? La formule de déblayage est conçue pour accéder à ton « mental débile » où se trouvent les réponses à la vie que tu crées.

En bref, ce que la formule de déblayage demande est : qu'as-tu créé comme inconscience à ce sujet qui te maintient coincé dans la partie de la réalité que tu cherches à changer ? Pour que quelque chose ne fonctionne pas pour toi, tu dois être réticent à percevoir, savoir, être ou recevoir certains de ses aspects. La formule de déblayage est conçue pour contourner ton mental pensant et logique. Elle est conçue pour te donner une plus grande conscience et une plus grande capacité à fonctionner à partir de la conscience, même si tu ne comprends pas les mots et même si tu ne comprends pas cognitivement ce qui crée la limitation.

Le but de la question est de faire ressortir autant d'énergie de limitations et de jugements que possible sur le sujet que tu déblayes et de désintégrer ensuite cette énergie en utilisant la formule de déblayage.

La formule de déblayage qui suit est un raccourci verbal utilisé par Access pour accéder aux différentes énergies que nous demandons à déblayer.

**Right and Wrong, Good and Bad (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal)** : Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal signifient « qu'est-ce qui est bien, bon, parfait et correct par rapport à ça et qu'est-ce qui est mal, mauvais, horrible, mesquin, vicieux et terrible par rapport à ça ? ». Ce sont les choses que nous considérons comme bien,



bonnes, parfaites et/ou correctes qui nous collent le plus, parce que nous ne souhaitons pas nous en débarrasser étant donné que nous avons décidé que nous avons tout juste.

**POC** signifie point de création des pensées, sentiments, émotions précédant immédiatement ta décision d'avoir tout ceci. **POD** représente le point de destruction et tous les moyens par lesquels tu t'es détruit toi-même afin de maintenir en existence tout ce que tu déblayes.

**All 9 (Tous les 9)** représentent l'ensemble des 9 couches de choses que nous déblayons énergétiquement.

La version longue de « **all 9 (tous les 9)** » représente :

1. Comment avons-nous rendu ceci bien, bon, parfait et correct ou mal, terrible, horrible, mesquin et vicieux ?
2. Comment cela nous diminue-t-il ?
3. Comment cela nous rend-il absolument, totalement, irrémédiablement, infiniment, intégralement et éternellement vide de sens ?
4. Quels sont les avantages qui rendent ceci bien, bon, parfait et correct ou mal, terrible, horrible, mesquin et vicieux ?
5. Par rapport à [ \_\_\_\_\_ ], quels choix avons-nous fait ou faisons-nous ?
6. Par rapport à [ \_\_\_\_\_ ], quelles créations engendrent les engagements visant à la création de nos limites ?
7. Par rapport à [ \_\_\_\_\_ ], combien de limitations, de dimensionnalités maintiennent ceci en existence ?
8. Par rapport à [ \_\_\_\_\_ ], combien de contrôles, définitions, limitations, formes, structures, significations, linéarités, et concentricités utilisons-nous pour maintenir ceci en place ?
9. Par rapport à [ \_\_\_\_\_ ], qu'est-ce que nous ne voulons pas détruire qui maintient ceci en place ?

**Shorts (Raccourcis)** signifient « qu'est-ce qui est significatif dans tout cela, qu'est-ce qui n'a aucun sens, quelle en est la punition et quelle en est la récompense ? » Ceci est la version courte.

La version longue de Raccourcis, c'est : Qu'est-ce que [ \_\_\_\_\_ ] signifie pour nous ? Comment pouvons-nous le rendre vide de sens ? Quelle punition ou torture nous infligeons-nous en relation avec cette énergie ? Quels en sont les bénéfices ? Combien de couches et de non-couches avons-nous en relation avec ceci ? Combien de ramassis gluants vides de sens avons-nous par rapport à ceci ?

**Boys (Les gars)** représentent les sphères nucléées. Celles-ci sont préverbales. Elles correspondent principalement aux domaines de notre vie où nous avons essayé de gérer quelque chose continuellement sans aucun effet.

As-tu déjà essayé de peler les différentes couches d'un oignon, sans jamais parvenir à quoi que ce soit, à part des larmes ? Si tu n'arrives jamais à atteindre le cœur d'un problème, c'est que tu as affaire à des sphères nucléées. Beaucoup essaient de retirer les couches, tout comme celles d'un oignon alors qu'en fait, ce n'est pas un oignon, mais une sphère nucléée.

Les sphères nucléées sont comme les pipes à bulles des enfants qui ont cinq petits trous et, lorsque tu souffles dedans, ça fait jaillir des bulles. Quand tu en éclates une, une autre rejailit, tu en éclates une autre et toujours une autre apparaît et le problème ne disparaît jamais. Au lieu de t'attaquer à la source des bulles, à savoir le souffleur, tu continues à éclater les bulles qui sont ailleurs et le problème ne disparaît jamais vraiment.

Combien de sphères nucléées as-tu que tu as mal identifiées et détournées comme les oignons incomplets de ta vie ? Tout ceci, fois un dieuilliard, vas-tu le détruire et le décréter ? **Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POD et POC, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà).**

**Beyonds (Au-delà)** sont des sentiments ou des sensations que nous avons dans notre corps qui nous arrêtent net dans notre élan. As-tu déjà reçu une facture dont le montant était bien au-delà du montant prévu ? Lorsque tu reçois cette facture, tout s'arrête et se solidifie dans le temps, l'espace, les dimensions et la réalité. Ça, c'est un au-delà. Nous avons beaucoup de domaines de notre vie où nous nous figeons. Chaque fois que tu te figes, c'est un au-delà qui te tient captif. C'est la difficulté avec un au-delà : il t'empêche d'être présent.

Tous les au-delà créant les au-delà éternels qui te gardent en captivité, pouvons-nous tous les détruire et les décréter maintenant fois dieuilliard s'il te plaît ? **Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POD et POC, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà).**

Beyonds (Au-delà) incluent tout ce qui dépasse les croyances, la réalité, l'imagination, la conception, la perception, la rationalisation, le pardon et tous

les autres au-delà. Ce sont généralement des sentiments et sensations. Ce sont des implants et des explants composés principalement de sentiments et de sensations - rarement des émotions et jamais des pensées. La plupart des mots en « ex » sont des au-delà - excitation, exténuation, etc. « **Tous les au-delà créant des au-delà éternellement au-delà** » est la formule complète que tu utilises lorsque tu dis « au-delà » dans la formule de déblayage.

A chaque fois que tu as un sentiment ou une sensation, demande : « Tous les au-delà créant les au-delà éternellement au-delà connectés à cela ? »  
**Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POD et POC, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà).**

Combien d'au-delà avons-nous qui nous contrôlent, nous dominent, nous manipulent qui, à la fois, nous créent et nous détruisent, ainsi que nos BHCEEMCs, nos vies, notre existence, nos relations et nos flux d'argent ? Tout ceci, fois un dieulliard, vas-tu le détruire et le décréer totalement ?  
**Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POD et POC, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà).**

Dès que tu reconnais et perçois une énergie, l'énergie est ce qui change véritablement la limitation, pas les mots.

Si cela n'a pas de sens logique, sois reconnaissant. Notre point de vue chez Access est : « Ton mental est une chose dangereuse, débarrasse-t-en ». Si tu penses, tu pues. Ton mental ne peut que définir les limites de ce que tu sais déjà. Il ne peut pas aller au-delà des limitations de ce dont tu as déjà conscience. Nous sommes là pour effacer ton mental et t'aider à faire table rase.

Grâce à ces outils, tu vas développer une nouvelle façon de fonctionner. Une fois libéré de ton mental en tant que système de régulation de ta vie, tu pourras fonctionner à partir du savoir. Ton mental t'empêche de savoir. Nous avons tous eu ces moments où, d'un claquement des doigts, nous avons un savoir inné et de nous exclamer : « Wow, trop cool ». Peux-tu t'imaginer dans ces situations ou trouves-tu toutes les objections pour lesquelles tu ne peux pas faire cela ?

Ton mental débile a toutes les réponses sur la façon dont tu crées les limites de ta réalité. Ton esprit logique justifie tout ce que tu fais et ne fait rien pour

créer des possibilités infinies. Si ton mental fonctionnait réellement, tu ne serais plus dans tout le chaos de toute cette réalité. Si tu *sais* quelque chose, c'est instantané. Ça NE nécessite PAS de le déchiffrer.

Tu remarqueras une différence après les formules de déblayage. Cela peut prendre environ trois semaines pour réellement obtenir des résultats et se rendre compte des changements.

Chaque fois que tu abandonnes un des points de vue que tu as créés, 350 000 autres personnes au moins s'en libèrent. Pour chaque personne dans cette pièce, pour chaque point de création détruit et défait (chaque fois qu'on utilise la formule de déblayage), 350 000 personnes s'en libèrent.

## Les BHCEEMCs

Les BHCEEMCs est ce que tu utilises pour diviser ton corps en tranches que tu ne peux pas contrôler. Ce sont le corps physique, le corps mental, le corps émotionnel, le corps aurique, le corps éthérique, le corps kathérique, le corps méthathérique, le corps astral, le corps fantôme, le corps de lumière, le corps céleste, le corps magnétique, le corps causal et tous les autres types de corps qui ne sont pas énoncés ici. Chacun d'eux a été explanté pour nous contrôler, nous dominer et nous manipuler. Nous en référons maintenant en tant que BHCEEMCs.

Quand les BHCEEMCs fonctionnent, tu auras ces endroits où tu vois les BHCEEMCs ou perçois les BHCEEMCs comme ayant un point de vue particulier. Ils n'en ont pas nécessairement un, mais c'est ce que tu as adopté comme étant vrai, c'est ce que tu te demandes d'être. **BHCEEMCs** veut dire :

- **Bodies** – Les Corps : tout du V du cou vers le bas du corps. Les corps sont la forme physique.
- **Heads** – Les Têtes : tout du V du cou vers le haut du corps. C'est le point de vue que tu penses que tu dois avoir à propos de qui tu penses être. C'est la série de points de vue que tu utilises pour définir qui tu es...ce n'est pas une réalité.
- **Countenances** – Les Visages : tout ce que tu révèles au monde et tout ce que tu lui caches, ainsi que tout ce qui est précieux que tu te caches à toi-même. Un visage c'est quand quelqu'un révèle un certain visage au monde et révèle un autre visage à quelqu'un d'autre.
- **Endowments** – Les Dotations : tout ce que tu as à la naissance, telle que la couleur des cheveux, des yeux et les choses que tu essaies de rendre réelles et qui ne le sont pas. Ce n'est pas seulement la taille des différentes parties de ton corps.
- **Endeavors** – Les Efforts : tout ce dont nous croyons avoir besoin de faire pour prouver que nous existons. Les efforts sont les choses pour

lesquelles tu luttas ou tu te bats afin de les réaliser ou les atteindre. Les choses que tu t'efforces de devenir, tu t'efforces d'être, tu t'efforces d'avoir. Et si tu n'avais pas à prouver que tu existes ?

- **Matrices** – Les matrices : ce sont tous les endroits où tu es enfermé dans cette réalité, comme si cette réalité était la seule chose qui existe. C'est l'illusion de réalité que nous aimons et que nous adoptons. Les Matrices sont ces choses qui te maintiennent dans une gamme de vibration spécifique – comme « ne sors pas trop du cadre ». Tu dois t'assurer de rester dans le cadre défini. La matrice est la réalité contextuelle.
- **Categoricals** - Les Catégoriques : toutes façons de classer et de prouver la justesse de nos points de vue. Les Catégoriques sont les catégories à partir desquelles nous fonctionnons dans la vie. Il y a des gens qui fonctionnent à partir de la tristesse. D'autres qui fonctionnent à partir de leurs pensées, comme « Je n'ai pas encore bien disséqué et assimilé tout ça. Donc je ne vais pas m'en séparer parce que mon cerveau n'a pas encore eu l'opportunité de le digérer. » Et il y en a plein d'autres.

Tous ces aspects affectent ton corps et ce qui se passe avec lui ici et maintenant.

Ces domaines sont aussi déblayés avec les Bars. Les Bars commencent à éliminer les endroits où tu as verrouillé cela comme étant ton unique choix. La chose la plus géniale avec les Bars c'est qu'elles commencent à te donner la conscience des choix qui sont possibles.

## **Autres outils d'Access**

Et si c'était une invitation pour réellement créer une réalité différente pour nous ? Non pas guidée par Access, mais fondée sur le fait de posséder les outils nécessaires afin de créer ce que tu veux créer dans le monde. Si tu commences à créer ce que tu désires, tu changeras le monde autour de toi. En plus de la formule de déblayage, voici d'autres outils que tu peux utiliser :

### **Comment est-ce que ça devient encore mieux que cela ?**

C'est une excellente question à poser tout le temps – aussi bien quand quelque chose de bien arrive que quand quelque chose de mal arrive. Lorsque tu poses cette question quand quelque chose de mal arrive, ça l'améliore – car tu as demandé. « Demandez et vous recevrez » est une des lois de l'univers. C'est une des façons dont les choses fonctionnent ici. Mais tu dois demander si tu veux recevoir.

Combien d'entre vous ont passé leur vie à ne pas poser de questions, pensant que c'était une faiblesse, un tort ou que cela signifiait que vous étiez un échec si jamais vous deviez poser une question ? L'univers nous supplie de demander. Lorsque tu demandes : « **Comment est-ce que ça devient**

**encore mieux que cela ? »**, l'univers ne peut pas attendre pour te le montrer !

### **Cesse de te juger**

Te juger est la plus grande méchanceté que tu puisses te faire. Et si une des choses que tu pouvais obtenir de cette journée est moins de jugement pour être toi-même ? 99 % de toutes les choses qui t'engluent, c'est là où tu as décidé que tu es plus pathétique que tu ne l'es réellement ou là où tu ne veux pas reconnaître toute la grandeur que tu es. Lorsque tu n'adoptes pas un jugement (même si ça vient de quelqu'un qui t'aime), tu changes toujours le monde pour le meilleur.

### **Léger/lourd**

Ce qui est vrai te fait te sentir léger. Un mensonge te fait te sentir lourd. Tu peux utiliser cela à tout instant dans ta vie. Lorsque tu penses à faire quelque chose et qu'au moment d'y penser, tu as une impression de légèreté, c'est le résultat que tu obtiendras. Ta vie entière a été basée sur le fait que tu essaies d'apporter de la légèreté, de l'aisance aux situations pesantes du monde. Si, au lieu de cela, tu choisissais les choses qui te paraissent plus légères au moment d'y penser, tu ne serais pas confronté à la tâche d'apporter de la légèreté à quelque chose de pesant : tu pourrais être simplement cette légèreté.

## **Les Bars - La fondation**

Les Bars sont un outil pour faciliter une façon de fonctionner différente sur la planète. Pendant des milliards d'années, les êtres humains ont fonctionné à partir de la densité de leurs pensées, sentiments et émotions. C'est ce à quoi les gens se sont identifiés et c'est ce à quoi les gens ont donné de la valeur.

Plus tu fais des séances de Bars, plus tu commences à percevoir combien d'efforts il faut, en fait, pour fonctionner à partir des pensées, sentiments et émotions. Tu commences aussi à te rendre compte qu'il est possible de fonctionner par la perception, le savoir, l'être et le recevoir. Pour la plupart des gens, avoir une séance de Bars est la première fois, en fait, qu'ils se donnent permission de recevoir sans obligation ni considération.

Recevoir ne se fait pas dans cette réalité. L'univers infini nous offre continuellement. Nous déterminons ce que nous recevons basé sur notre volonté d'être. Quand nous fonctionnons à partir des pensées, sentiments et émotions, nous ne sommes pas dans l'être, nous déterminons, décidons,

jugeons et concluons ce que nous pouvons recevoir et comment nous pouvons recevoir.

Les pensées, sentiments et émotions sont notre façon de polariser l'unité, de créer la séparation et de couper court à tout acte de recevoir. Recevoir est l'une de nos plus grandes capacités et une des choses que nous refusons de façon bien plus énergique que presque toute autre chose.

Recevoir une séance de Bars permet de dissiper la charge électrique de polarité telle qu'elle est stockée dans ton cerveau. C'est un peu comme si on déclenchait le virus informatique de conscience qui commencerait à défaire ton fonctionnement en autopilote, au lieu d'être conscient : refus au lieu de recevoir.

Les Bars, ce sont 32 points sur la tête où tu as stocké toutes les pensées, idées, croyances, considérations, émotions et attitudes que tu as considérées comme importantes dans une vie ou une autre. Recevoir une séance de Bars, c'est comme appuyer sur la touche « supprimer » de ton ordinateur.

Les Bars sont essentiellement le disque dur de ton ordinateur. C'est littéralement tout le fatras que tu as stocké vie après vie. Ce qui se passe, c'est la suppression des fichiers de sorte que ce fatras stocké ne réside plus dans tes fichiers et qu'il ne ressorte pas systématiquement.

En fait, les ondes cérébrales ralentissent lorsque tu reçois les Bars, permettant d'accéder aux modèles de comportement, aux systèmes de croyance et aux points de vue qui fonctionnent depuis l'enfance ou des vies antérieures. Tu vas réellement commencer à devenir plus présent dans ta vie et le passé ne se projettera plus dans ton futur de la même manière. En recevant les Bars, tu changes littéralement les probabilités des possibilités futures.

Chaque fois que tu fais une séance de Bars sur quelqu'un d'autre, toutes les considérations qui sont en résonance avec les tiennes disparaissent en même temps. Tu donnes une séance, tu reçois une séance et, si tu fais ça en tant que praticien, tu es aussi payé !

Avec les Bars, le corps apprend à recevoir. Le vrai recevoir c'est quand il est permis au corps d'avoir le choix concernant ce à quoi tu t'accroches. C'est là où tu es disposé à déverrouiller ces trucs qui forcent le corps à s'accorder uniquement avec ce dont tu as parlé. Le vrai recevoir c'est

permettre au corps de créer d'autres choix et d'autres possibilités. C'est la volonté et la capacité du corps à choisir ce qu'il veut comme point de vue.

Les Bars peuvent être utilisées pour faciliter le changement dans tous les domaines de ta vie. Lorsque tu es prêt à fonctionner à partir de plus de conscience, tu commences à ouvrir les portes à toute guérison. La science nous dit que la forme de nos cellules devient plus elliptique lorsqu'elles sont influencées par nos pensées, sentiments ou émotions, ce qui est la première étape du « mal-aise ». Lorsque tu reçois une séance de Bars, ça libère cette emprise, permettant aux cellules de retourner à leur forme sphérique, facilitant plus d'aisance dans le corps.

## **Sucre, sel, eau, énergie**

Pour toi, les 4 groupes d'aliments de base sont le sucre, le sel, l'eau et l'énergie. Après ces classes, l'une des choses dont tu dois être conscient est que ton corps va sans doute avoir envie de plus de sucre, plus d'eau, plus de sel ou plus d'énergie. Alors demande à ton corps : « Corps, de quoi as-tu besoin ou envie ? »

Une des choses qui est arrivé maintes fois pour beaucoup de gens est qu'après avoir participé à ces classes, ils se sentaient incroyablement fatigués. Bois une cannette de Coca. Tu peux aussi prendre quelque chose d'autre comme de l'argent colloïdal, mais à 84 \$ la bouteille, tu vas sans doute décider que 3 cannettes de coca sont plus économiques pour ôter cette sensation de fatigue.

Ton corps utilise le sucre.

Nous faisons beaucoup de décharges électriques ici. Le sel et l'eau permettent la décharge. Ton cerveau utilise le sucre et l'eau. Ton corps ne se soucie pas de savoir si tu l'ingères en cuillérées rases de sucre, de coke ou de protéines ou de yaourt. Il prend tout le sucre et le livre directement à ton cerveau. Avec les décharges que nous faisons lors de ces processus, tu décharges le composant électrique de la pensée qui active les synapses dans le cerveau, ce qui est à l'origine de ton besoin en sucre.

98 % de notre consommation de sucre est utilisée par notre cerveau. Si tu es un penseur, ton corps a besoin de plus de sucre. Une grande partie de l'activité cérébrale vient du fait que tu récupères toutes les pensées, sentiments et émotions des autres et tu penses que ce sont les tiens.



Ton corps a besoin de sucre sous une forme ou une autre. Si tu souhaites être en bonne santé, tu peux privilégier tous les produits biologiques. Mais si tu as le point de vue qu'en ne suivant pas cette voie-là, tu n'es pas en bonne santé, tu crées alors une mauvaise santé. Ton point de vue crée ta réalité - les résultats que tu as dans tous les domaines.

Tu peux vivre d'énergie. Il y a de l'énergie partout. Combien de fois l'autorises-tu à entrer dans ton corps ? Là, tout de suite, tire dans ton corps l'énergie tout autour de toi. Maintenant, appelle mon énergie. Si tu veux faire bouger les gens autour de toi, appelle toute l'énergie venant d'eux car, ce faisant, ils ont soudain plus d'énergie d'un coup : lorsque tu appelles leur énergie, celle-ci se déplace à travers eux.

## **Apprendre Les Bars d'Access**

Quelle stupidité chois-tu d'utiliser pour éviter d'apprendre les Bars avec facilité ? Tout ceci fois un dieulliard, vas-tu tout le détruire et le décréer ? **Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POD et POC, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà).**

Pour te rendre stupide, tu dois te rendre inconscient. Quand tu te rends inconscient, tu te rends stupide et alors tu crées quelque chose qui est plutôt stupide.

Combien de soupe alphabet et de soupe tarte aux pommes utilises-tu pour t'empêcher d'être le praticien Bars le plus merveilleux de la planète avec une aisance totale ? Tout ceci, fois un dieulliard, vas-tu le détruire et le décréer en totalité ? **Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POD et POC, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà).**

Combien de soupe alphabet et de soupe tarte aux pommes chois-tu d'utiliser pour limiter tes capacités avec les Bars ? Tout ceci, fois un dieulliard, vas-tu tout le détruire et le décréer ? **Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POD et POC, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà)**

La soupe alphabet et la soupe tarte aux pommes sont des moyens que nous utilisons pour créer des limitations en étant dans la réaction. Elles enlèvent cet endroit où tu réponds aux choses.

Tout ce qui ne te permet pas de rire des choses bêtes que je dis et des choses bêtes que tu dis, vas-tu le détruire et le décréer ? **Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POD et POC, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà).**

Tout ce qui ne te permet pas d'avoir encore plus de plaisir aujourd'hui, qu'aucun autre jour jusqu'à présent, vas tu le détruire et le décréer ? **Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POD et POC, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà).**

Tout ce qui peut t'empêcher de trouver facilement les Bars et de percevoir leur énergie instantanément, sans même être obligé de les apprendre, juste en accédant à ton savoir (qui est bien plus grand que tu penses), vas-tu le détruire et le décréer? **Right and Wrong, Good and Bad, POC & POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds (Juste et faux, raison et tort, bon et mauvais, bien et mal, POD et POC, tous les 9, raccourcis, les gars et au-delà).**

Faites ceci plusieurs fois jusqu'à ce que la charge s'en aille et que les gens puissent apprendre les Bars avec une aisance totale.

## **Sommaire des Bars**

Si tu as des difficultés à localiser une Bar particulière, tout ce que tu as à faire est de demander son nom à plusieurs reprises et elle s'activera et ta main ira se placer automatiquement au bon endroit. Ton corps établira la connexion. Tu ne peux pas mal faire et tu ne peux pas faire de mal à quiconque en faisant leurs Bars.

Quand tu fais les Bars, tu n'as pas à être lourd ou sérieux. Le rire élimine plus de charge dans le corps que le fait d'être sérieux ou que les larmes. Les larmes sont une manière de verrouiller les choses; le rire est le moyen de tout libérer. Si tu ris, tu ne peux rien retenir.

## **Appel énergétique**

Tu commences la connexion énergétique à la tête en utilisant la Bande de pouvoir et le troisième œil afin de faire bouger l'énergie à travers le corps. Tu tires l'énergie au travers de ses pieds, de son corps, de tes mains et tu la laisses sortir par ta couronne comme un moyen de dynamiser le corps afin qu'il réapprenne à laisser circuler l'énergie.

Ensuite, tu descends vers les pieds et pose les doigts dans l'indentation près de la plante du pied en tirant l'énergie de leur tête, à travers leur corps, à travers tes mains et ressortant par ta couronne, comme un moyen de faire circuler l'énergie dans cette direction.

Puis tu prends les mains, plaçant ton majeur au centre de leur main tout en plaçant leur majeur au centre de ta main, en tirant de l'énergie de leur tête, par leurs bras et leurs mains et ressortant par ta couronne.

Ce qui se produit est que tous les flux d'énergie du corps peuvent maintenant être disponibles, ce qui permet une dissipation plus facile des pensées, des sentiments et des émotions et tes Bars peuvent se dissiper plus facilement et le corps devient plus confortable. C'est une des raisons pour lesquelles nous disons : « Au pire des cas, tu te sens comme si tu avais reçu un fabuleux massage, dans le meilleur des cas, toute ta vie peut changer. »

## **Bande de pouvoir**

La Bande de pouvoir se situe à la base du crâne.

C'est là que tu as entreposé toutes tes considérations sur ce qu'est le pouvoir. Dans Access, on parle de la puissance des choses parce que toi, en tant qu'être d'énergie, d'espace et de conscience, tu es le catalyseur du changement, plutôt que « tu possèdes le pouvoir de changer ». En tant que catalyseur du changement, tout ce qui est prêt à changer le pourra et tout ce qui n'est pas prêt ne changera pas et tu n'as pas à essayer de le contrôler pour y arriver.

## **Bande d'implants**

La Bande d'implants est derrière l'oreille. Tu peux la trouver en touchant derrière l'oreille et en éloignant les doigts de l'oreille. Tu arriveras sur une crête et la Bande d'implants est tout de suite après, dans une vallée. La Bande d'implants est l'endroit où tu as toutes les pensées, les idées, les croyances, les considérations, les attitudes et les émotions avec lesquels tu t'es aligné et mis d'accord ou auxquels tu as résisté et réagi, ce qui t'a permis d'être implanté en premier lieu. Cela affecte toutes les autres parties de ton corps et traite tout ce qui a déjà été implanté en toi dans n'importe quelle vie.

## **Argent**

Cette Bar se situe 3 doigts au-dessus du haut de l'oreille.

La Bar Argent représente l'ensemble des considérations que tu as concernant l'argent. En avoir, ne pas en avoir, en vouloir, ne pas en vouloir, être prêt à en avoir, ne pas être prêt à en avoir et tous les points de vue que tu as déjà eus à propos de l'argent.

© Access Consciousness LLC Houston, Texas, 2015 par Gary M. Douglas. Tous droits réservés.

Ce matériel ne peut pas être altéré, copié, traduit sans la permission express et écrite de Gary M. Douglas. Ce matériel est soumis aux lois des copyrights et droits d'auteurs et est enregistré aux É.-U. Ce matériel a également été enregistré en Europe, en Australie et au Canada

## **Contrôle**

Un doigt derrière la Bar Argent et un demi-doigt plus bas.

La Bar Contrôle représente toutes les choses que nous pensons obtenir par contrôle. Le contrôle est en quelque sorte ce que nous faisons au lieu d'être fonctionnels dans cette réalité. Nous essayons de tout contrôler pour obtenir un résultat particulier. Ce sont toutes les pensées, les idées, les croyances, les considérations, les attitudes ou les émotions que nous avons emmagasinées dans toutes nos vies passées afin de pouvoir contrôler ce qui se passe dans nos vies aujourd'hui.

## **Créativité**

La Bar Créativité est trois doigts derrière l'argent.

Ce sont tous les éléments que tu as à propos de ce que signifie créer, c'est-à-dire toutes les sources de matière, d'énergie, d'espace et de temps que tu emploies pour essayer de créer les choses. Remarque qu'il ne s'agit pas ici de générer ta vie. Le fait de générer ta vie est une chose entièrement différente, car elle est basée sur l'énergie, l'espace et la conscience que tu es, ce qui réellement génère ta vie.

## **Créer des connexions et Créer des formes de vie**

45 degrés plus bas et en arrière de Créativité.

Ce sont tous les points de vue que nous avons sur ce qu'il faut de matière, d'énergie, d'espace et de temps pour créer. Combien de temps ça prend pour créer une connexion, que faudrait-il faire ? A combien de matière et d'énergie devons-nous contribuer afin de créer une connexion ou afin de créer une forme de vie ? Pour pouvoir créer une forme de vie, un corps requiert un acte sexuel, une copulation, demande de faire beaucoup de choses qui sont toutes de la matière, de l'énergie, de l'espace et du temps pour créer cette forme de vie. C'est aussi la même chose pour écrire un livre. Taper à la machine crée une certaine quantité de matière, le temps fait partie de ce qu'il faut pour créer un livre et nous ne pensons pas pouvoir le faire plus facilement et plus rapidement. C'est la même chose pour créer une chanson ou toute autre chose.

## **Toasteur du vieillissement**

Aligné avec le coin interne de l'œil.

Le Toasteur du vieillissement est conçu pour s'occuper de toutes les considérations que tu as sur ce que cela signifie de vieillir, de mourir et de voir ton corps tomber en ruine et tout ce genre de choses. Il est conçu pour contenir toutes les pensées, les idées, les croyances, les considérations, les attitudes et les émotions que tu as formées dans des vies antérieures et sur ce que cela signifie.

## **Espoirs et rêves**

Cette Bar se situe directement sous la Bar Guérison, légèrement vers l'oreille.

La Bar Espoirs et rêves est l'endroit où tu penses que si tu espères assez fort et rêves de choses assez fort, ça va arriver ! Alors, tu y emmagasines l'ensemble de ces points de vue que tu as sur tes espoirs et tes rêves, qui ne portent jamais leurs fruits, que tu penses qu'ils pourraient se réaliser et que, si tu es assez chanceux, il se pourrait qu'ils se concrétisent.

## **Forme et structure**

Légèrement au-dessus de la Bar Guérison vers les yeux.

La Bar Forme et structure concerne les choses que nous considérons importantes dans cette réalité. C'est la structure à partir de laquelle tu construis ta réalité fondée sur le passé. C'est comme regarder vers le passé afin de s'assurer de ne pas faire d'erreur. Parce que ces points de vue sont déjà là, tu fais la même erreur encore et encore, avec une légère variation sur le thème, comme si tu allais mieux. Ce n'est pas le cas. Tu crées beaucoup de forme et structure autour de l'apparence que tu dois avoir, de la manière dont tu dois t'habiller, de la manière dont tu es censé être. « Qu'ai-je créé comme forme et structure ici qui n'en est pas ? »

## **Conscience**

Deux doigts au-dessus du haut de l'oreille, un demi-doigt en arrière.

La conscience représente tous les endroits où nous avons jugé notre capacité à être conscient et trouvé que ce n'était pas suffisant ou décidé que nous n'étions pas assez conscient, alors qu'en réalité, ce n'était pas le cas. Nous préférons voir à quel point nous ne sommes pas conscients plutôt que de reconnaître à quel point nous le sommes. Ce faisant, nous créons cet espace où nous essayons d'éliminer notre conscience plutôt que d'en avoir. Quand nous faisons les Bars, cela élimine partout où nous avons décidé que nous ne pouvons pas être conscients et cela commence à nous ouvrir à une plus grande conscience.

## **Bar Passerelle**

Elle se situe à travers l'avant du crâne, à 2.5 centimètres en arrière de la racine des cheveux à l'extrémité des Bars Corps, Sexualité et Toasteur du vieillissement.

La Bar Passerelle relie ou traverse toutes les considérations qui ont à voir avec le corps, la sexualité et le vieillissement. Si nous avons le point de vue que l'on devient vieux et que notre corps se dégrade, c'est une considération de la Bar Passerelle.

## **Tristesse et Joie**

Au-dessus des sourcils, aligné avec le centre de l'œil.

Tristesse et Joie sont l'ensemble des considérations que nous avons sur ce qui justifie d'être triste ou ce qui justifie d'être joyeux. Principalement, pourquoi c'est bien d'être triste et pourquoi c'est mal d'être joyeux. Parce que la joie n'est pas considérée comme une activité appropriée ici-bas. Les gens vont toujours dire : « Qu'est-ce qui ne va pas ? » quand tu es triste. Et quand tu es joyeux, ils disent : « Tu prends quelle drogue ? », car ils supposent que quelque chose ne va pas si tu es joyeux.

## **Guérison**

Centre de la tempe.

La Bar Guérison est l'ensemble des considérations sur ce que cela signifie d'être un guérisseur, ce que ça signifie de ne pas être un guérisseur et tous les points de vue que tu as sur le corps qui s'auto-guérissent ou non. Ça inclut aussi les parties de ta capacité à guérir la Terre que tu nies et refuses autant que possible. Pour beaucoup de gens qui ont un talent de « guérisseur », ils ont conscience que leur corps a mal et, le plus souvent, il faut que tu poses la question : « Est-ce bien à moi ? A quelqu'un d'autre ou à quelque chose d'autre ? » Si c'est à quelque chose d'autre, 99 % du temps, ça finit par être la Terre qui a besoin d'une aide de notre part. Dans ce cas, sois prêt à accepter de fournir toute l'énergie dont tu disposes pour faciliter la Terre dans ce qu'elle désire ou ce dont elle a besoin.

## **Corps et Sexualité**

Ces Bars sont alignées avec le centre de l'œil.

Les Bars de Corps et de Sexualité concernent toutes les pensées, idées, croyances, considérations, attitudes et émotions que tu as emmagasinées à cet endroit dans toutes tes vies à propos de ton corps ou de ta sexualité. Ce

sont tous les jugements que nous avons à propos de nos corps qui sont localisés dans cette zone.

## **Gentillesse, Gratitude, Paix et calme**

4 doigts en arrière du milieu du haut de l'oreille. Ce sont trois Bars à activer ensemble.

Paix et calme est quelque chose que nous n'avons pas ici-bas; ça n'existe pas sur la planète Terre et c'est quelque chose que tu te permets rarement d'avoir dans ton existence. Paix et calme est ce dont tu as besoin pour être en mesure d'éliminer la surcharge d'adrénaline à partir de laquelle tu opères sans arrêt.

La Gentillesse, c'est quelque chose que nous questionnons toujours. Ce sont tous les points de vue que nous avons si quelqu'un est vraiment gentil avec nous ou si cette personne tente de créer une obligation. Si quelqu'un te donne un cadeau, est-ce fait par gentillesse ou est-ce fait par obligation ? Souvent, les personnes font des cadeaux par obligation, non pas par bonté. Lorsque tu as quelqu'un qui offre une vraie gentillesse, ça se « ressent » différemment. Généralement, ce sont les considérations lorsque tu penses que quelqu'un donnait par bonté et qu'en fait, il a créé une obligation à la place.

La Gratitude est l'identité cachée dans la vie de ce qu'on comprend être « l'amour ». En fait, si tu as de la gratitude, il n'y a pas de jugement. La Bar de Gratitude représente les jugements sur ce que nous avons mal compris comme de l'amour et ce que ça fait : cette Bar commence à éliminer tous les endroits où tu as mal identifié et mal appliqué ce qu'est la gratitude en faveur de l'amour ou de quelque autre point de vue erroné de ce qu'est la gratitude.

## **Communication**

Si tu traces une ligne sur l'avant de l'oreille, Communication est de 15 à 30 degrés en avant de cette ligne et deux doigts et demi avant Argent.

La Communication représente tous les endroits où tu as décidé que la communication est verbale et ne se fait pas au travers de la conscience ni au travers des techniques non verbales. Ce que tu fais alors est de créer un espace où tu peux être et faire tout ce que tu peux être et faire.

## **Temps et espace**

Au-dessus de Communication, aligné avec un angle de 15 à 30 degrés.

Temps et espace représente tous les endroits où tu penses que le temps et l'espace sont liés et doivent par nécessité être liés, ce qui élimine la capacité d'avoir l'énergie, l'espace et la conscience qui vont générer ta vie et cela te place dans le concept de la matière, de l'énergie, de l'espace et du temps afin de créer le contrôle.

## **Réactivation et Recréation**

Aligné avec le coin externe des yeux.

Réactivation et recréation sont les points de vue que nous avons, qui provoqueraient en fait que quelque chose revive, alors que ça aurait dû être éliminé du corps lors d'un travail corporel ou d'une séance de Bars. Tu les actives afin que ce que tu as éliminé ne revienne pas. C'est une des raisons pour lesquelles c'est une des dernières Bars à activer.

## **Restructuration**

La Restructuration est effectuée à partir des Bars de Temps et espace et à l'arrière sur la Bande de pouvoir, simultanément avec la Bar de Réactivation et recréation.

Il s'agit de restructurer ton corps dans son nouvel espace actuel afin qu'il ne revienne pas à l'ancien mode de fonctionnement. Cela élimine tous les points de vue qui lui permettraient de revenir à sa forme ancienne, afin qu'il ne retombe pas dans le même manque qu'il avait avant.

## **Cercle de manifestation**

Le Cercle de manifestation est la façon dont tu changes les choses pour que ce qui apparaît dans ta vie soit quelque chose de plus grand et non pas plus petit. Tu veux manifester une nouvelle réalité. Tu veux que quelque chose de différent apparaisse dans ta vie. Le Cercle de manifestation concerne l'apparition d'une nouvelle réalité. La manifestation est « comment » ça apparaît, pas « que » ça apparaisse. C'est là que réside l'ouverture, afin que tu n'aies aucune considération sur ce que tu penses être la forme que ça va prendre ou comment ça doit se manifester. « Comment cette réalité va-t-elle apparaître pour moi ? »

## **Tunnels du temps et de l'espace**

Tu tires l'énergie vers le haut jusqu'à ce que tu sentes les tiens s'activer. Les Tunnels du temps et de l'espace consistent à ouvrir les portes qui accèdent à tous les temps et tout l'espace en simultanément. Lorsque tu ouvres les Tunnels du temps et de l'espace, tu t'ouvres à la capacité d'aller dans tout temps ou tout espace qui te donne accès à toutes les vies y compris les futures.



## **Couronne de Mystar**

Tu tires l'énergie jusqu'à ce que tu sentes ta propre couronne s'ouvrir et que tu sentes l'énergie sortir par le sommet de ta tête.

La Couronne de Mystar permet d'aller dans les mystères de l'univers. Ça permet de s'ouvrir à tout ce dont tu as décidé que « c'est un mystère dans l'univers » que tu ne peux pas savoir.

### **Suivre l'énergie**

À la fin de ce manuel, il y a un exemple de séance sur la façon dont tu peux faire les Bars. C'est seulement une façon de le faire et tu peux aussi suivre l'énergie. Si tu es conscient de vouloir faire certaines combinaisons avec la personne que tu as sur la table, s'il te plaît, suis ton « savoir ». Suis aussi l'énergie sur la durée d'activation de chaque combinaison !

### **Notes sur la façon d'activer les Bars**

Utilise la taille/largeur du bout des doigts du client afin de déterminer avec précision l'espacement et l'emplacement de chaque point de la tête.

Les individus varient considérablement dans leur sensibilité au toucher et à la sensibilité qu'ils éprouvent d'un point à un autre et d'une séance à une autre. La personne en charge de combien de pression est appropriée est la personne qui reçoit la séance de Bars. S'il te plaît, demande à la personne sur ta table pour un feedback et, s'il te plaît, sois conscient que c'est son tour de recevoir.

Ne lui parle pas, à moins qu'elle ne t'y engage, permets-lui de diriger la séance.

### **Les Bars et les maux de tête**

Après avoir activé les Bars de quelqu'un, il se pourrait qu'en marchant dans la rue, il entende des paroles susceptibles de réactiver les Bars. Alors, lorsque les gens t'appellent et te disent : « J'ai mal à la tête après ce truc que tu m'as fait », demande-leur si c'est vraiment un mal de tête ou si leurs Bars sont activées. Les Bars peuvent fonctionner automatiquement d'elles-mêmes. S'ils disent : « Ça ne s'arrête pas », demande-leur de trouver l'endroit sur leur tête qui est plus chaud, là où ils ont mal et qu'ils appuient très fort sur le point et ça s'arrêtera.

## **Les Bars et la musique**

On nous demande souvent s'il est recommandé de mettre de la musique pendant une séance de Bars. Au contraire, ce n'est pas recommandé, car la musique éteint les implants. La musique est une énergie qui distrait, écarte et dissipe la charge qui est actuellement présente. Quand les implants sont éteints, ils n'ont pas disparu, ils sont juste temporairement désactivés et ils vont se réactiver plus tard.

Si ton client est sur le point de libérer un implant et la musique l'éteint, ton client ne pourra plus libérer cet implant. Ne penses-tu pas que ceci pourrait créer une limitation de ce qu'il peut recevoir et changer durant la séance ? Est-ce que c'est ce que tu souhaites créer avec tes clients ?

Alors que Gary et Dain échangent parfois des processus corporels devant la télévision, ils font ceci pour aider la personne qui donne les Bars pendant des séances qui durent de 6 – 8 heures, voire plus. Les films et la télévision sont énergétiquement plus dynamiques que la musique et peuvent faire remonter des implants additionnels à libérer.

*« La musique éteint les implants. La télévision les active », dit Gary.*

## **Les Bars et les stimulateurs cardiaques**

Une des questions à propos pour laquelle nous avons reçu le plus d'emails est « Si les Bars peuvent arrêter les montres, est-ce sans danger de les faire sur une personne avec un stimulateur cardiaque ? » La réponse simple est OUI ! Nos corps savent ce qu'ils requièrent. Si le stimulateur de votre client contribue à son corps, les Bars ne l'arrêteront pas.

## **Activer les Bars par dimension**

Si l'énergie ne semble pas être activée du tout, tu peux faire cela pour initier le flux. Cela ne se produit pas trop souvent. Commence avec les dimensions six à treize et puis continue avec les dimensions une à cinq. Tu demandes juste : « Sixième dimension ? Septième dimension ? Huitième dimension ? » C'est tout ce qu'il faut, ce n'est pas un long processus.

Lorsque nous demandons les dimensions 6 à 13, séparément d'abord, on élimine toutes les considérations, etc. qui sont liées aux dimensions 1 à 5 et les autres dimensions aussi. Cela permet un débit plus facile et plus rapide pour les dimensions un à cinq. Demande les dimensions 1 à 5 après avoir fait 6 à 13. Si tu as une personne dont l'énergie lors de l'activation n'est pas

particulièrement forte ou rapide, tu peux ajouter : « Toutes les autres dimensions. »

**Cet outil est principalement à utiliser lorsque tu as des difficultés à ressentir l'énergie des Bars d'une personne ou quand l'énergie s'active plus d'un côté de la tête que de l'autre.**

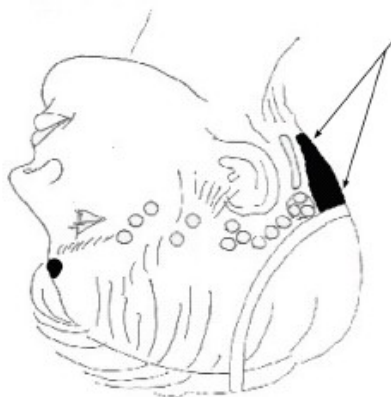
## **Activer les Bars à distance**

Gary Douglas ne reconnaît pas les Bars ou les processus corporels à distance comme étant une option viable. Ça peut fonctionner et les Bars ainsi que les processus corporels peuvent s'activer; cependant le corps n'est pas nourri et le corps a besoin d'être touché et de recevoir. Tu n'apprends pas à recevoir quand c'est à distance.

Si tu reçois une séance de Bars ou un processus corporel à distance, tu ne recevras pas tous les bénéfices. Sache qu'une séance à distance n'est jamais un substitut pour une séance physique et ne comptera, en aucun cas, comme un prérequis pour une des classes de base d'Access Consciousness™.

## Exemple d'une séance de Bars

### APPEL DE L'ÉNERGIE :



1. Place ta main sur l'arrière de la tête de la personne sur la BANDE DE POUVOIR (le pouce sur le lobe occipital de la tête) et repose la tête dans ta main. 3 doigts de ton autre main vont sur son troisième œil. Appelle l'énergie de la personne à travers ses pieds, fais-la monter dans sa tête, dans tes mains et libère-la par ta couronne.

2. Place ton majeur dans l'indentation en dessous de la plante de son pied. Appelle la même énergie depuis leur tête, à travers son corps vers tes mains et libère-la par le sommet de ta tête.

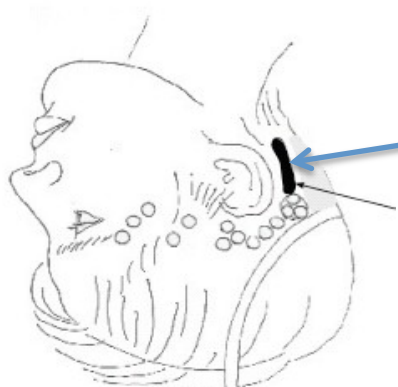
3. Place ton majeur dans les paumes de ses mains de chaque côté et son majeur dans les tiennes. Appelle la même énergie de sa tête, à travers ses bras, vers tes mains et libère-la par le sommet de ta tête

### REMARQUE :

Assure-toi que la personne ne touche pas ou ne croise pas ses mains.

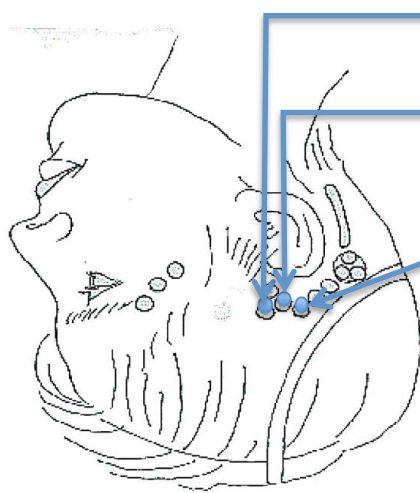
Utilise la taille/largeur des doigts du receveur pour déterminer avec précision l'espacement et l'emplacement de chaque point de la tête.

Les individus varient considérablement dans leur sensibilité au toucher sur chaque point et d'une séance à l'autre. Chaque personne contrôle le niveau de pression qui lui convient.



### BANDE D'IMPLANTS (Arc-en-ciel iridescent)

Place 2 ou 3 doigts dans la vallée juste derrière la colline sur l'arrière de l'oreille de la personne.



ARGENT (Or)

3 doigts au-dessus du haut de l'oreille

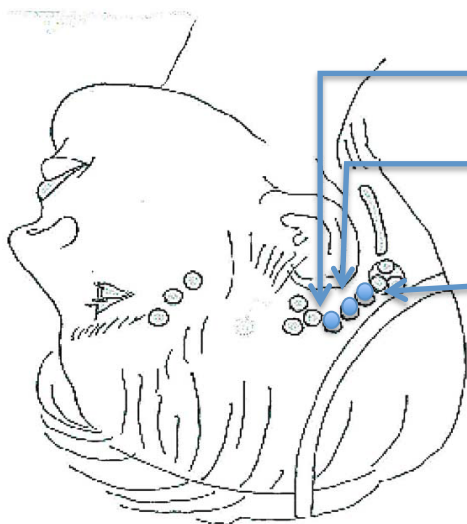
CONTRÔLE (Clair)

Un doigt en arrière d'Argent, un demi-doigt vers le bas

CRÉATIVITÉ (Clair)

3 doigts en arrière à partir d'Argent

Tu peux facilement poser tes pouces sur les Bars de Corps & Sexualité (au-dessus de la tête, aligné avec le milieu de chaque œil) et offrir plus de déblayage au client en même temps, si tu le souhaites.



CRÉATIVITÉ (Clair)

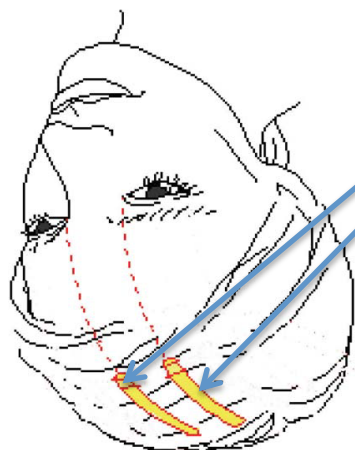
3 doigts en arrière à partir d'Argent

CRÉER DES CONNEXIONS (Clair)

45 degrés vers le bas et à l'arrière de Créativité

CRÉER DES FORMES DE VIE (Clair)

Dans le même angle de 45 degrés comme Créer des connexions

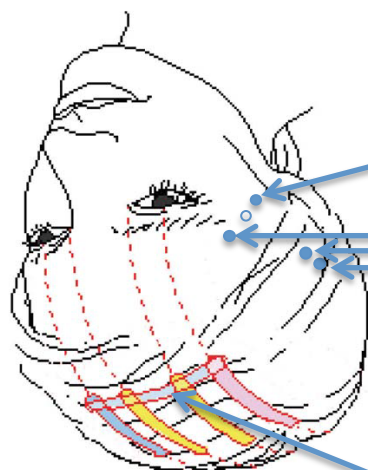


### TOASTEUR DU VIEILLISSEMENT (Jaune)

Deux Bars au-dessus de la tête à environ 1.25 à 2 cm d'espacement sur le haut du crâne, alignées avec les coins internes des yeux et le milieu de l'oreille.

Pour ton aisance et confort, tu peux placer la base de tes ongles au lieu du bout de tes doigts sur le toasteur du vieillissement, si tu le souhaites.

Le Toasteur du vieillissement peut également être fait avec d'autres Bars.



### ESPOIRS & RÊVES (Clair)

En dessous de Guérison, sous l'indentation de la tempe inclinée légèrement vers l'oreille.

### FORME & STRUCTURE (Clair)

Une légère indentation au-dessus de la tempe près du coin du sourcil

### CONSCIENCE (Clair)

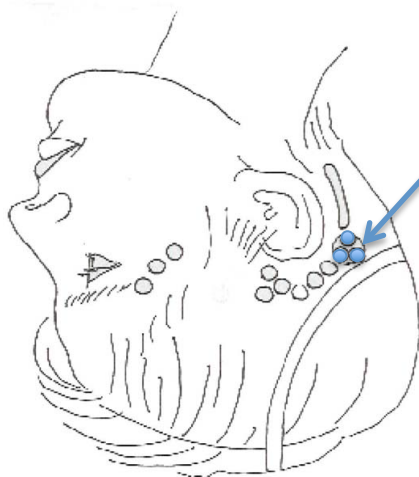
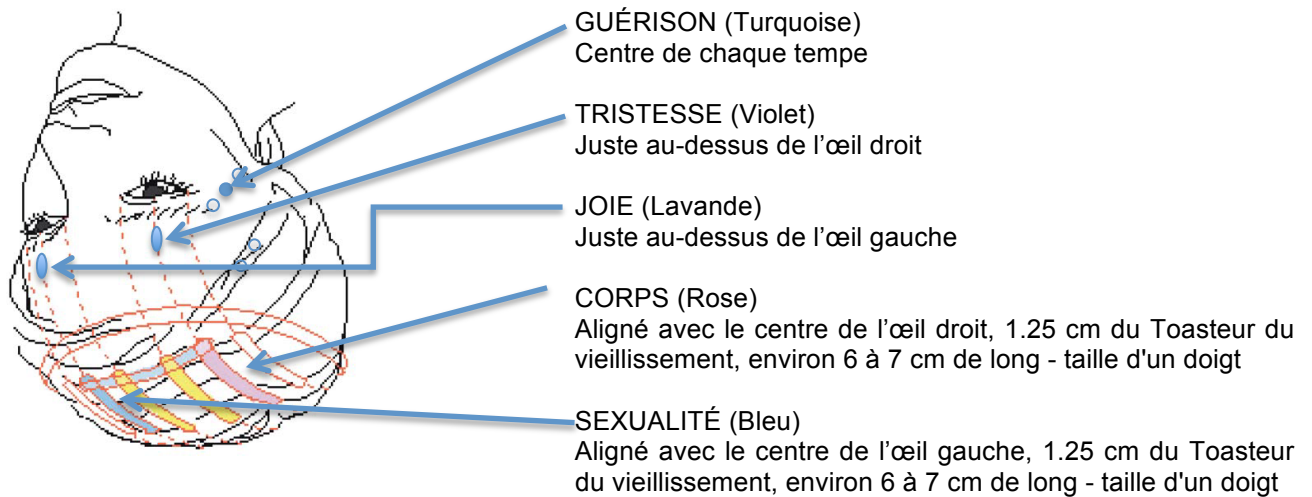
2<sup>e</sup> doigt en montant vers l'Argent, un demi-doigt en arrière

### CONTRÔLE (Clair)

1 doigt en arrière de l'Argent, un demi-doigt plus bas

### BAR PASSERELLE

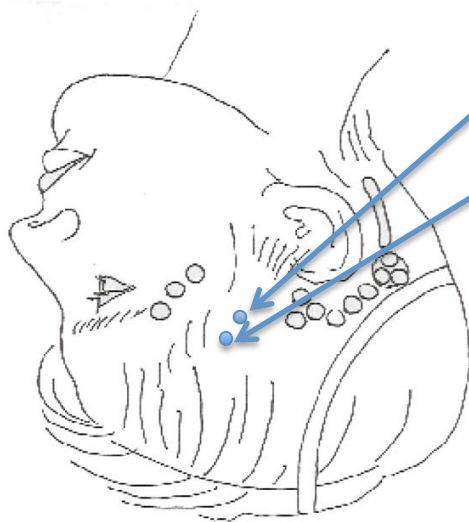
Au sommet de la tête reliant le Toasteur du vieillissement et Corps & Sexualité



**GENTILLESSE, GRATITUDE, PAIX & CALME (Clair)**

Aligne quatre doigts en commençant par le centre au sommet de l'oreille. Les troisième et quatrième doigts seront sur Gentillesse et Gratitude. Paix & calme est juste en dessous de ceux-ci, créant un triangle.

C'est plus facile d'utiliser ton index pour Gentillesse et ton annulaire pour Gratitude et d'utiliser le majeur pour Paix et calme.

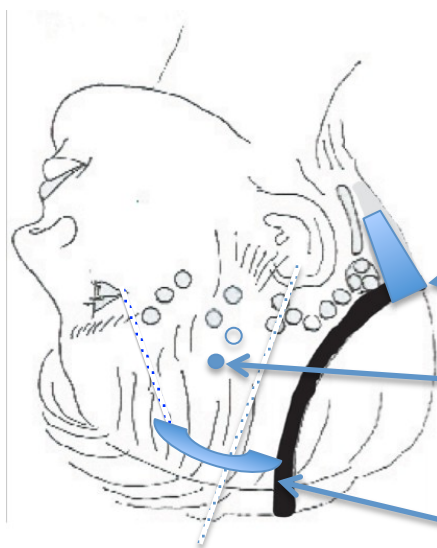
**COMMUNICATION (Clair)**

2 doigts 1/2 vers l'avant de l'oreille - à un angle de 23 degrés

TEMPS & ESPACE (Vert) sur la ligne des cheveux - 4 doigts à partir de l'oreille en ligne avec Communication

LAISSE TON INDEX OÙ IL EST SUR TEMPS ET ESPACE pour la Restructuration des corps.

Place tes pouces sur la Bar de Réactivation & Recréation (alignés avec le bord externe de chaque œil). Place un doigt en arrière et touche n'importe où sur la Bande de pouvoir. Tu n'as qu'à toucher la Bande de pouvoir avec un seul doigt.

**RESTRUCTURATION DES CORPS**

Index sur Temps & espace, les pouces touchent Réactivation & Recréation, les petits doigts touchent l'extrémité supérieure de la Bande de pouvoir

**BANDE DE POUVOIR**

(Propre couleur de la personne)

Base du crâne, de la taille de la main de la personne

**TEMPS & ESPACE (Vert)**

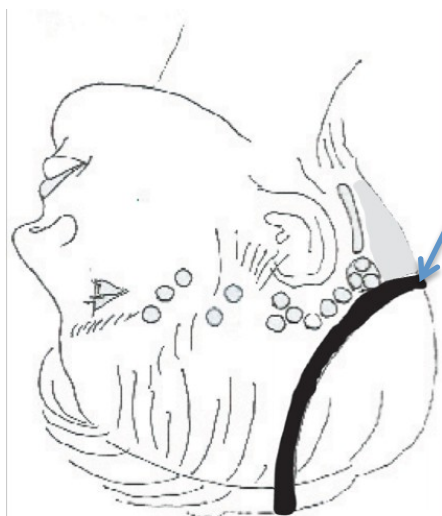
Sur la ligne des cheveux, - 1doigt 1/2 plus haut par rapport à Communication. Place 4 doigts vers le haut en partant du trou de l'oreille à un angle de 23 degrés

**RÉACTIVATION & RECRÉATION**

(Clair)

Les Bars sont alignées avec le coin extérieur de chaque œil.



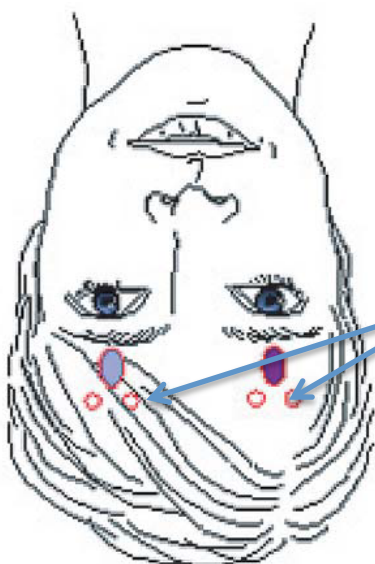


### CERCLE DE MANIFESTATION (Clair)

Arrière de la tête de la taille et à l'emplacement d'une kippa (calotte) - environ 15 cm de diamètre

Les points de ce cercle touchent les Bars : Corps & Sexualité, Toasteur du vieillissement, Créativité et la Bande de pouvoir.

Ces points peuvent être touchés avec le bout des doigts, même si cela signifie que tu touches une partie seulement du cercle et non tout le cercle.



### ACTIVER LES TUNNELS DE TEMPS ET ESPACE SANS TOUCHER LA TÊTE

#### TUNNELS DE TEMPS ET ESPACE

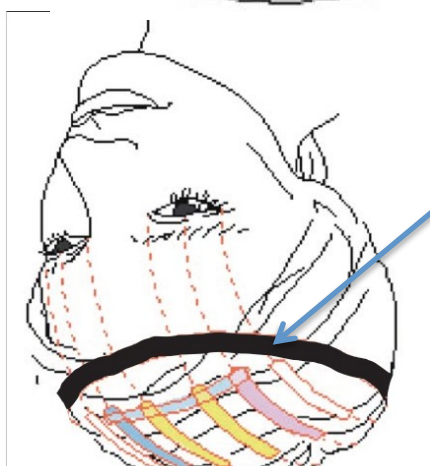
Ces quatre points sont à la racine des cheveux au-dessus de Tristesse et Joie. Avec deux doigts au-dessus de chaque sourcil, tire vers le haut lentement dans une ligne perpendiculaire au plan du front. Active uniquement ces points pendant 30-60 secondes.

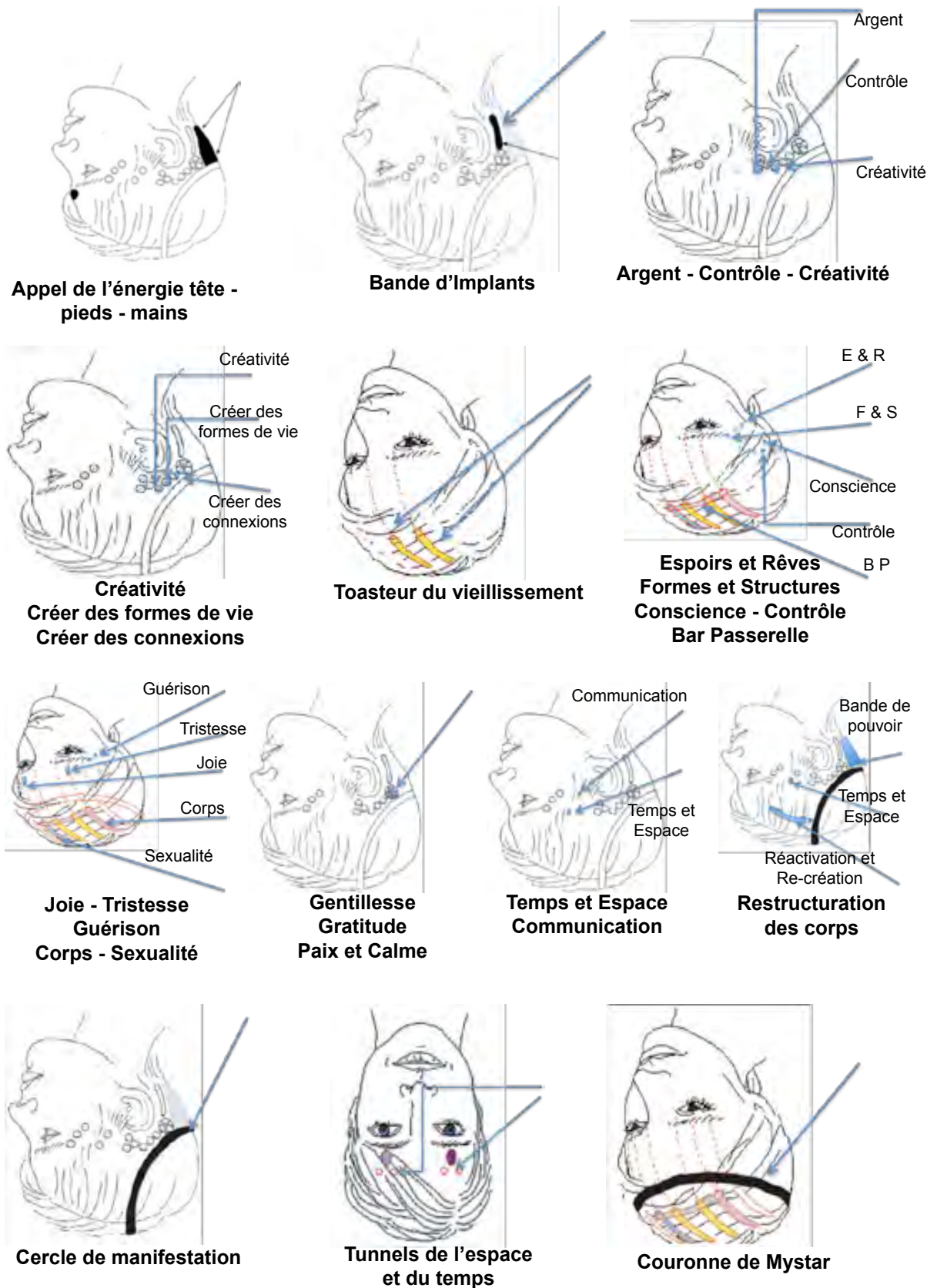
### ACTIVER LA COURONNE DE MYSTAR SANS TOUCHER LA TÊTE

#### LA COURONNE DE MYSTAR

La Couronne de Mystar est un cercle au sommet de la tête. Avec ton pouce et ton index formant un cercle (sur le dessus du crâne). Commence à la tête et éloigne tes mains de la tête jusqu'à ce que tu trouves la distance adéquate.

Il y aura une légère différence dans la densité de l'énergie près de la tête et loin de la tête lorsque tu es au bon endroit.





## **Félicitations ! Tu es maintenant un praticien de Bars !**

Après avoir suivi une seule classe de Bars, tu es considéré comme un praticien de Bars d'Access Consciousness™.

Certains praticiens choisissent de simplement faire les Bars pour leur famille et amis, seulement pour le plaisir et la facilité.

Certains praticiens des Bars choisissent de créer une business avec les Bars, en ajoutant les Bars à leur business actuelle ou en démarrant une nouvelle business.

Cette fiche d'information correspond aux questions que les nouveaux praticiens de Bars se demandent souvent et donne à ceux qui s'intéressent à la création d'un business avec les Bars d'Access, quelques informations de base pour commencer :

### **Qu'est-ce qu'un praticien de Bars d'Access Consciousness™ peut faciliter ?**

Un praticien peut donner des séances de Bars privées et peut accueillir des gens pour des échanges de Bars.

### **Combien de temps devrait durer une séance de Bars ?**

Il n'y a pas de temps déterminé pour faire les Bars. Suis l'énergie et livre seulement ce que la personne peut recevoir. Une séance moyenne, où on fait tous les points, est d'environ 90 minutes mais on peut aussi faire les Bars en aussi peu que 20 minutes, si tu veux seulement travailler sur un ou deux domaines. Les Bars des enfants sont activées plus rapidement et les enfants peuvent activer les Bars plus rapidement sur quelqu'un d'autre, car ils ont généralement moins de résistance à recevoir que les adultes.

### **Combien devrais-je faire payer pour une séance de Bars ?**

Peut-être que tu peux demander : « Combien d'argent serait amusant pour moi à recevoir ? » Tu peux être payé ce que tu veux pour une séance de Bars.

### **Qu'est-ce qu'un échange de Bars ?**

Un échange de Bars est une rencontre où les gens qui ont pris la classe de Bars d'Access se réunissent pour échanger des séances de Bars. Vos échanges peuvent être gratuits ou de nombreux praticiens demandent une somme modique d'environ 5 \$ - 20 \$ pour couvrir les frais des collations et de location de salle. Vous pouvez aussi inviter les gens à venir à vos

échanges de Bars même s'ils n'ont jamais pris une classe de Bars et ils peuvent ainsi « recevoir seulement » pour 25 \$ à 50 \$ ou plus (n'importe quel prix qui serait amusant pour toi).

### **Est-ce que je peux combiner les Bars avec d'autres modalités que j'offre déjà ?**

Même si vous avez déjà un business à travers laquelle tu offres de nombreuses modalités, nous te recommandons de ne pas inclure d'autres modalités ou techniques lors d'une séance de Bars. Il y a quelques modalités qui peuvent interférer avec l'efficacité des Bars activées. Si tu décides de combiner d'autres modalités dans tes séances de Bars, nous demandons que tu en informes les gens lors de la séance, à propos de ce qu'est Access et de ce qui ne l'est pas.

### **Puis-je avoir une page de profil sur le site web d'Access Consciousness™ ?**

Si tu aimerais être inscrit sur le site d'Access Consciousness™, dans la liste de praticiens de Bars disponibles, c'est à ta disposition. Tu peux afficher ta photo, ton profil et la possibilité d'annoncer tes échanges de Bars dans la liste d'évènements. Tu peux également être inclus sur la liste officielle des facilitateurs et praticiens d'Access. Il y a un frais d'installation et des frais mensuels pour avoir une page de profil. Pour les détails à jour au sujet des pages de profil, s'il te plaît, envoie un message courriel à [Fiona@accessconsciousness.com](mailto:Fiona@accessconsciousness.com).

### **Comment puis-je commencer mon business de Bars ?**

Si tu commences un business, il y aura des règlements et des exigences pour les entreprises de ta ville/état/pays. Informe-toi à ce propos quand tu commences à créer ton business. Aussi, tiens-toi au courant de ce qui se passe avec Access en étant sur la liste de diffusion de la newsletter, car elle contient des informations qui peuvent être une contribution à ton business.

Si tu as des questions pour Access à propos des Bars, tu peux envoyer un message courriel à <mailto:barsquestions@accessconsciousness.com>.

### **Qu'est-ce que je devrais savoir concernant un site web personnel ou la présence de mon business dans les médias sociaux ?**

Ton titre officiel est Praticien de Bars d'Access Consciousness™. Si tu choisis d'utiliser un titre, s'il te plaît présente-toi en tant que praticien de Bars d'Access Consciousness™.

La plupart des termes utilisés dans Access sont des marques déposées. S'il te plaît, honore tous les termes de marques déposées dans ta publicité et

sur les sites web. Voici quelques-uns de ceux que tu es plus susceptible d'utiliser.

Tu peux envoyer un message à <mailto:barsquestions@accessconsciousness.com> pour une liste complète des termes des marques déposées.

## **Access Consciousness™**

## **Bars d'Access™**

## **Les Bars™**

## **Tout de la vie me vient avec aisance, joie et gloire™**

S'il te plaît, n'utilise pas la phrase de déblayage dans les médias sociaux, les médias imprimés ou toute autre source similaire.

Nous demandons que tu n'utilises pas un URL ou un nom de site web qui contient des termes de marque déposée ou encore que ton site ressemble à un site officiel d'Access. Par exemple, <http://www.accessbarscolorado.com> ne pourrait pas fonctionner parce que ça ressemble à un site d'Access officiel pour le Colorado, en utilisant le terme de marque « Bars d'Access ».

Il y a beaucoup de groupes de médias sociaux (Facebook par exemple) créés soit par Access ou par des facilitateurs certifiés d'Access Consciousness™ que tu peux utiliser. Depuis que les deux, Access Consciousness™ et Access Bars™ sont des termes de marque déposée, nous te demandons de ne pas commencer de nouveaux groupes d'Access supplémentaires, sauf si tu travailles avec un facilitateur certifié, en plus d'avoir eu l'approbation d'Access.

## **Puis-je utiliser des vidéos ou informations venant d'Access sur mon site web personnel ?**

Tu es invité à utiliser l'un ou l'autre des vidéos des Bars qui sont sur youtube pour ton site web. Tu ne peux pas utiliser les vidéos qui sont présentées dans la classe de Bars ; elles sont spécifiquement utilisées pour l'enseignement des Bars.

Voici quelques vidéos sur les Bars que vous pouvez utiliser (il y en a plus si tu fais une recherche.)

[http://youtu.be/uk9KTJL\\_SZc](http://youtu.be/uk9KTJL_SZc)

<http://youtu.be/FMGghLDOQr0>

<http://youtu.be/hRbzdInWIQE>

Pour ton site personnel, tu peux également utiliser les informations ainsi que les descriptions sur les Bars qui proviennent d'Access ou des sites web des Bars. Sois bien certain d'utiliser le ™ pour les marques déposées et de ne pas utiliser ces marques comme URL ou pour un titre de site web.

### **Où puis-je trouver du matériel de marketing ?**

Access a créé du matériel graphique, incluant des dépliants, brochures et cartes d'affaires qui peuvent être achetés par les praticiens de Bars. Pour de plus amples informations, contacte [graphicpacks@accessconsciousness.com](mailto:graphicpacks@accessconsciousness.com)

### **Quoi d'autre puis-je créer avec les Bars ?**

Si tu le choisis, tu peux prendre deux autres classes de Bars avec deux facilitateurs différents (3 différents facilitateurs pour les 3 classes) et ainsi demander à devenir un facilitateur de Bars d'Access Consciousness™. Les exigences pour devenir un facilitateur de Bars sont disponibles à l'arrière du manuel de classe de Bars et sur le site web de Access Consciousness™.

En tant que praticien de Bars, si tu as pris la classe de Niveaux 2/3 d'Access, tu peux offrir des classes d'Introduction sur des sujets divers, en autant que ces classes sont moins de 4 heures.

Si tu as des questions concernant les praticiens de Bars, s'il te plaît contacte le facilitateur de ta classe de Bars ou [barsquestions@accessconsciousness.com](mailto:barsquestions@accessconsciousness.com)

## **Continuing Education Credits (CEUs)**

### **Crédits de formation continue**

à compter du 1er mai 2014,  
s'applique seulement pour les Facilitateurs des États-Unis

### **Comment obtenir ton certificat CEU pour les classes de Bars d'Access™ ou pour les classes de Lifting facial d'Access?**

Continuing Education Credits (CEUs) sont ce que les massothérapeutes certifiés et licenciés ont besoin pour maintenir leur licenses et certifications. Access Consciousness™ est maintenant un fournisseur national de CEU pour les classes de **Bars d'Access™** et du **Lifting facial d'Access**.

Plus de 125 facilitateurs de Bars et facilitateurs certifiés d'Access Consciousness™ sont devenus des INSTRUCTEURS APPROUVÉS afin d'offrir les CEU aux massothérapeutes des Etats-Unis pour les classes suivantes :

**Bars d'Access** : 8 heures de CEU

**Stage continu des Bars d'Access** : 2 heures de CEU

**Lifting facial d'Access** : 4 heures de CEU

S'il vous plaît, demande à ton facilitateur de Bars ou facilitateur certifié s'il est un INSTRUCTEUR APPROUVÉ pouvant offrir des CEU pour ses classes. Il pourra ainsi te fournir un certificat de CEU à la fin de chacune de ses classes !

° De nouveaux INSTRUCTEURS APPROUVÉS sont ajoutés à la liste à chaque mois, alors sois certain de le demander ! S'il n'est pas un instructeur approuvé, il te référera à quelqu'un qui l'est !

## **Deviens un facilitateur de Bars d'Access Consciousness™**

Les Bars d'Access™ ont changé ta vie ou celle de quelqu'un que tu connais ? Quelle magie peux-tu contribuer dans le monde ?

Et si tu pouvais ajouter quelque chose à ta vie qui pourrait contribuer à plus d'ARGENT, de JOIE, de CONSCIENCE ET UNE PLUS MERVEILLEUSE POSSIBILITÉ POUR CHACUN ET LA PLANÈTE ?

Si tu fais les Bars sur quelqu'un, ne serait-ce qu'une fois, il deviendra éventuellement conscient. Comment ça devient encore mieux que ça ?

Aimerais-tu devenir un facilitateur de Bars d'Access Consciousness™ ?

Le fondateur d'Access Gary Douglas s'est rendu compte que la conscience doit être répandue à un rythme beaucoup plus rapide si nous allons changer la façon dont les choses se passent sur cette planète. Ainsi, il a ouvert l'opportunité de faciliter les classes de Bars à un plus large éventail de personnes. Aimerais-tu y contribuer ?

### **COMMENT DEVENIR UN FACILITATEUR DE BARS**

Afin de devenir un facilitateurs de Bars, tu dois :

- Participer à un cours de Bars d'Access™ 3 fois avec 3 facilitateurs différents OU
- Avoir été un facilitateur certifié d'Access Consciousness™ dans les 4 dernières années
- Soumettre le formulaire d'inscription en ligne avec 100 \$ de frais d'inscription
- Soumettre un contrat de licence de Bars complété et recevoir une copie signée par Gary Douglas

**Remarque :** Tu ne peux pas faciliter des classes avant d'avoir reçu ton **Pack de bienvenue pour facilitateur de Bars** incluant le contrat signé.

## CE QUE TU ES QUALIFIÉ À FAIRE

Comme facilitateur de Bars d'Access Consciousness™, tu es qualifié à :

- Enseigner la classe Bars d'Access™
- Proposer des séances privées en tant que praticien de Bars
- Être l'hôte d'échanges de Bars
- Animer des soirées d'introduction aux Bars
- Les classes intro d'Access de moins de 4 heures, sur tout sujet.

**Remarque :** Tu dois avoir assisté à une classe de Niveaux 2 et 3 pour faciliter des classes d'introduction. Ceci n'inclut pas les classes spécifiques comme « Le bon corps pour toi », « Les bonnes richesses pour toi », « La bonne voix pour toi », « Les bonnes relations pour toi », « Joie du business » ou toute autre classe qui demande une classe de formation de facilitateur spécifique. Tu dois être un facilitateur certifié d'Access Consciousness™ pour faire ces classes.

Et quelles sont les autres possibilités ?

Si tu as rempli ces critères et que tu souhaites faciliter les classes de Bars, s'il te plaît visite [www.accessconsciousness.com](http://www.accessconsciousness.com). Sous la rubrique **Facilitators** (les animateurs avec la traduction Google), tu verras le lien pour **Become a Bars Facilitator** (devenir facilitateur de Bars). Clique là.

Il y a TELLEMENT de possibilités où les Bars peuvent permettre de recevoir plus et de créer plus de changement dans la vie et la façon de vivre des gens :

- Séances individuelles
- Spas haut de gamme
- Centres de perte de poids
- Programmes de rétablissement
- Expos de santé



- Événements d'affaires
- Écoles
- Cliniques de maternité
- Et tant d'AUTRES !

Et il y a TELLEMENT de façons de les faire connaître :

- Réduction du stress / Diminuer le discours constant du mental
- Permettre à ton corps d'avoir plus d'aisance et de joie
- Recevoir BIEN plus et en faire moins
- Mieux dormir et se réveiller reposé et plein d'énergie
- Pour les TDA et TDAH (hyperactivité et problèmes d'attention)
- Pour la préparation des examens
- Pour les femmes enceintes
- Pour une relaxation profonde
- Dissiper certains blocages mentaux, émotionnels, physiques et énergétiques qui te maintiennent coincé dans certaines situations
- Est-ce que ta vie ne correspond pas exactement à ce que tu aimerais ? Tu en veux plus ?
- Pour créer plus d'espace et de possibilités dans ta vie et dans ta façon de vivre
- Et tellement plus !

Les Bars ont permis à des milliers de gens à travers le monde de changer plusieurs aspects de leur corps et leur vie comme le sommeil, la santé, le poids, l'argent, le sexe et les relations, l'anxiété, le stress et bien d'autres choses encore ! Au pire, ils se sentent comme après avoir reçu le meilleur massage de leur vie. Au mieux, leur vie entière peut changer en quelque chose de plus grand avec une aisance totale.

Est-ce que ça te paraît amusant et excitant déjà ?

Et lorsque tu deviens un facilitateur de Bars, tu accèderas à de nombreuses ressources, telle une plateforme de réseau social réservé aux facilitateurs de Bars d'Access à travers le monde, des infolettres, téléconférences et beaucoup de choses pour te soutenir toi et ton entreprise de Bars pour qu'elle se développe au-delà de tout ce que tu pourrais imaginer avec aisance, joie et gloire !

### **PRÉREQUIS DE RENOUVELLEMENT DE LICENCE :**

Ta licence de facilitateur de Bars est valide pour un an, valable à partir du jour où ton *Pack de bienvenue pour facilitateur de Bars* est envoyé. La date

à partir de laquelle ta licence commence est inscrite sur le certificat inclus dans le pack et la date d'expiration est 12 mois au-delà de cette date.

### **Deux éléments sont nécessaires au renouvellement de ta licence !**

**Un** : participe à l'une des classes requises pour le renouvellement, comprises dans la liste ci-dessous, et ceci tous les 12 mois entre les dates de renouvellement de ta licence.

**Deux** : paie les frais annuel de 100 \$

Durant les 12 prochains mois (à partir de la date de certification BF), et chaque année qui suit après ça, il t'est demandé de participer à l'une de ces classes pour renouveler ta licence.

- Fondation et Niveau 1
- Niveaux 2 et 3, Sois toi, change le monde de 3,5 jours
- La classe de 7 jours
- La classe Synthèse énergétique d'être (ESB) de 3 jours
- La classe la Symphonie des possibilités de 4 jours
- La classe « Le corps » de 3 jours
- La classe « Le corps » avancée
- Une classe avancée de 3 jours avec Gary ou Dain (comme « Le bonheur est juste un choix », « Sexe et relation », « Crée ou meurs »)

Si tu as d'autres questions, n'hésite pas à contacter Mary Menger à [mary@accessconsciousness.com](mailto:mary@accessconsciousness.com) ou appelle +1-303-828-4737 depuis les É.-U. ou +61 731 125129.

Comment peux-tu être une contribution à ta vie et à ta façon de vivre ? À la conscience ? À cette magnifique planète ? Es-tu disposé à accéder à une nouvelle puissance et à créer de nouvelles possibilités pour toi et les autres ?

On se réjouit de jouer avec toi sur le terrain de la conscience et souviens-toi : Tout de la vie me vient avec aisance, joie et gloire !

## **Tu découvres Access Consciousness™ ?**

Tout d'abord : bienvenue ! Nous sommes heureux que tu sois venu explorer de nouvelles possibilités pour toi et ta vie !

Access sait que les gens recherchent Access Consciousness™ pour de nombreuses raisons, avec comme facteur commun de rechercher le changement dans l'un ou l'autre aspect de ta vie. Oui – si tu lis ceci, il n'y a pas de doute que tu sois un chercheur à ta façon. La bonne nouvelle en tant que chercheur est que tu es capable de changer et d'accéder au cadeau que tu es réellement. Que tu recherches des changements pour un seul ou de nombreux aspects de ta vie, tu es au bon endroit.

Voilà quelques conseils et informations utiles :

### Informations de base concernant Access

- Access est une collection d'outils pratiques et techniques qui sont là pour que tu les choisisses et les utilises pour changer ce que tu veux changer dans ta vie. Tu ne trouveras pas un système ou un programme défini auquel tu dois adhérer, croire ou que tu doives suivre.
- Tu ne peux pas t'inscrire à Access Consciousness™ et il n'y a aucun frais d'inscription. Et bien que les classes soient payantes et qu'il est possible de s'inscrire à un programme sur abonnement (par exemple Creative Edge of Consciousness), Access est très heureux de permettre à chaque personne de choisir de participer juste un peu ou beaucoup. C'est à chaque individu de choisir à quoi il veut participer et à quelle fréquence.
- La cible d'Access se trouve dans son sous-titre : Renforcer en chacun sa capacité à savoir qu'il sait. C'est toujours à TOI de savoir ce qui est vrai et marche pour toi, sans imiter qui que ce soit. Remarque que l'on ne te demande pas « voilà comment et pourquoi tu peux t'intégrer dans le bon système de croyances et accepter les codes et comportements adéquats liés à ces croyances. » Il n'y a pas de système hiérarchique. Il n'y a pas de niveau à atteindre. Chaque personne est encouragée à prendre les outils et à les appliquer à ce qu'elle voudrait changer. Et ce peut être n'importe quoi, aussi bien tout ce que tu as fait pour te limiter, que de créer de nouveaux paradigmes pour travailler avec les enfants, les relations ou ton corps.
- Gary Douglas, le fondateur d'Access Consciousness™, parle de la conscience en ces termes : « La conscience et l'unité incluent tout et ne jugent rien et permettent à l'Univers dans son entier d'être ce qu'il est. » Tous sont bienvenus chez Access et tous sont honorés.
- Access encourage et renforce chez les gens la capacité d'ETRE. En étant l'énergie que tu es vraiment, tu crées les effets les plus puissants

dans le monde. Si tu veux en savoir plus, achète une copie du livre du Dr Dain Heer *Being You, Changing the World* (pas encore disponible en français).

- Le mantra d'Access est : Tout de la vie me vient avec aisance, joie et gloire. Remarque que ce n'est pas « Oh, je ne veux accueillir que les bonnes énergies, comment me protéger des mauvaises ? » On parle de TOUT de la vie. A nouveau, Access n'exclut et ne juge rien. Lorsque tu baisses toutes tes barrières, la vie peut apparaître d'une façon épatante !

### Conseils pratiques pour participer aux classes d'Access

- Ne suppose pas que tu ne sais pas ou que tu n'as jamais rien fait de bien ou que tu n'as rien à contribuer, car tu es nouveau. On ne te considère pas comme un bleu fraîchement débarqué. Tu es un être infini et tu es invité à participer et rejoindre la fête !
- S'il te plaît pose des questions ! Comme le dit Gary : « Il n'y a pas de questions stupides, seulement des gens stupides qui ne posent pas de questions. » Les questions nous renforcent, car elles nous ouvrent à de plus en plus de possibilités. Quand tu te contentes des réponses, tu t'enfermes dans des résultats limités. Gary parle souvent que ce sont les questions que les gens ont posées et les prises de conscience qui s'en suivent qui créent la majeure partie de la croissance d'Access.
- Fais-toi faire tes Bars. Les Bars d'Access™ sont vraiment un outil de transformation. Tu peux retrouver des praticiens proches de chez toi sur le site d'Access.
- C'est souvent utile d'adopter un ou deux outils avec lesquels tu te sens à l'aise et de jouer avec ceux-ci. Essaie-les dans différentes situations, sans point de vue ni être investi par le résultat et regarde ce qui arrive. En utilisant pratiquement un ou deux outils à la fois, tu ressens mieux comment cela fonctionne et ce qu'il est possible d'obtenir d'eux (et souvent cela va bien au-delà de ce que tu imagines !)
- Quand tu deviens conscient que tu crées tout ce qui arrive dans ta vie, le bon, le mauvais et le moche, tu as la chance d'accéder à bien plus de pouvoir et de puissance. Et cela peut devenir inconfortable. Si tu passes par une situation de ce genre – demande qu'on t'assiste. Appelle un facilitateur avec qui tu résonnes et demande-lui des processus. Tu n'es pas seul et tu n'as pas besoin de souffrir à moins d'en avoir envie ! Ce n'est pas génial de sortir de la victimisation ?
- Fais des boucles de déblayage et laisse-les tourner souvent. Un des aspects génial de la formule de déblayage, c'est que ça marche aussi en dormant et que tu n'as pas besoin d'identifier exactement ce que tu déblaies !

- Il y a de nombreuses choses gratuites sur le site internet. Gary et Dain ont une série de vidéos gratuites et fabuleuses ici : <http://www.accessconsciousness.com/content75.asp> et Dain a une série appelée « Tour of Consciousness » ici <http://tourofconsciousness.com>.
- Ne fais pas l'erreur de croire que parce que quelqu'un est depuis longtemps chez Access qu'il est plus conscient et qu'il en sait plus que toi. Pose toujours des questions et base-toi sur ce que tu sais.
- Utilise ton savoir pour découvrir quelles classes, facilitateurs ou offres seront la plus grande contribution pour toi
- Et par-dessus tout, amuse-toi, sois gentil avec toi, reconnais tes talents et compétences uniques, sais ce que tu sais et choisis ce qui marche pour toi !

## **Vue d'ensemble d'Access**

Depuis plus de 20 ans, Access est enseigné, démontré et a bénéficié à des personnes à travers le monde entier. Les résultats sont spectaculaires. Les bénéfices autant pour le client que le praticien sont géniaux. Les gens qui participent régulièrement aux classes et ateliers d'ACCESS et qui pratiquent ACCESS régulièrement font l'expérience d'une sensibilité exacerbée au niveau de leurs mains, une intuition et perception plus affûtées, et une capacité plus grande à percevoir les flux énergétiques et les blocages. A chaque séance, ils se sentent mieux, plus clairs, plus ouverts et sensibles au monde qui les entoure. Leur vie s'améliore et les domaines qui ne fonctionnaient pas deviennent plus faciles et cessent finalement d'être un problème.

### **Classes de base d'Access Consciousness™**

Les classes d'Access Consciousness™ procurent des processus verbaux et des outils simples de changement qui permettent de changer autant ou aussi peu que tu es disposé à choisir ! Et si tu n'avais pas besoin de quelqu'un d'autre pour te donner une réponse... juste quelques questions qui pourraient te permettre de savoir ce que tu sais ? Est-ce que ça créerait davantage de possibilités pour ta vie ?

Access Consciousness™ offre huit classes de base et de nombreuses classes spécialisées qui sont toutes conçues pour te donner beaucoup plus d'aisance, de joie, d'abondance, de choix et de possibilités dans ta vie. La plupart des classes de base ont des prérequis qui permettent aux participants de passer vers des classes de niveaux avancés très rapidement, si c'est leur souhait.

Un manuel complet est fourni dans les classes de Bars jusqu'au Niveau 3, contenant des explications détaillées, des processus et outils abordés en classe par les facilitateurs de la classe. Tu développeras ta conscience des changements qui sont possibles pour toi en posant des questions à ton facilitateur. Les classes avancées sont de forme libre et les enregistrements de la classe te permettent d'aller à des niveaux plus profonds de changement chaque fois que tu les réécoutes !

Les enfants de 15 ans et moins viennent gratuitement à toutes les classes du monde entier. Ceux âgés de 16, 17 et 18 ans paient moitié prix. Tout le monde est inclus dans Access Consciousness™ et ta présence est considérée comme une contribution à une plus grande possibilité pour le monde.

Les classes de base énumérées ci-dessous peuvent accroître ta capacité à être conscient de sorte que tu aies une plus grande conscience de toi, ta vie, cette réalité et bien au-delà ! Avec une plus grande conscience, tu peux commencer à générer la vie que tu as toujours su possible et que tu n'as pas encore créée. Quelles sont les autres possibilités ?

« La conscience inclut tout et ne juge rien. L'unité inclut tout et ne juge rien. » ~ Gary Douglas, fondateur d'Access Consciousness™.

Access Consciousness™ est un ensemble d'outils et de techniques qui sont conçus pour te donner les outils pour t'aider à changer tout ce qui ne fonctionne pas dans ta vie, afin que tu puisses avoir une vie différente et une réalité différente. Access Consciousness™ est un univers en constante évolution, en constant changement, en constante modification. Ça ne fonctionne pas à partir de ton esprit cognitif. Si ton esprit logique pouvait effectivement créer les résultats du changement et de la différence que tu aimerais avoir, tu y serais déjà ! Es-tu prêt à explorer les possibilités infinies ?

**Remarque :** Vérifie le site web d'Access Consciousness™ pour le prix des classes.

## **Bars d'Access™**

Te rappelles-tu la dernière fois dans ta vie où tu étais totalement détendu, soutenu et soigné ? Ou est-ce que ça remonte à trop loin la dernière fois où tu as reçu de la guérison et de la gentillesse sans aucun jugement pour ton corps ou ton être ?

La première classe dans Access est « Bars d'Access™ ». Savais-tu qu'il y a 32 points sur ta tête qui, quand on les touche doucement, libèrent sans effort et facilement tout ce qui ne te permet pas de recevoir ? Ces points contiennent toutes les pensées, les idées, les croyances, les émotions et les considérations que tu as stockées dans toutes tes vies passées et présente. C'est l'occasion pour toi de lâcher prise !

Chaque session de Bars peut libérer cinq à dix mille années de limitations dans le domaine de ta vie qui correspond à la Bar spécifique qui est touchée. Il s'agit d'un processus incroyablement nourrissant et relaxant qui défait les limitations dans tous les aspects de ta vie que tu es prêt à changer !

Quelle partie de ta vie consacres-tu à faire plutôt qu'à recevoir ? As-tu remarqué que ta vie n'est pas encore ce que tu aimerais qu'elle soit ? Tu pourrais avoir tout ce que tu désires (et même plus !) si tu es prêt à recevoir beaucoup plus et peut-être à faire un peu moins ! Recevoir ou apprendre Les Bars permettra ceci et beaucoup plus à apparaître pour toi !

Les Bars ont aidé des milliers de personnes à changer de nombreux aspects de leur corps et de leur vie, y compris le sommeil, la santé et le poids, l'argent, le sexe et les relations, l'anxiété, le stress et bien plus encore ! Au pire, tu te sentiras comme si tu venais d'avoir le meilleur massage de ta vie. Au mieux, toute ta vie peut changer en quelque chose de plus grand avec une aisance totale.

Suivre la classe « Bars d'Access » est une condition préalable à toutes les classes de base Access Consciousness™, car elle permet à ton corps d'assimiler et de recevoir avec facilité les modifications que tu choisis.

**Durée** : 1 journée

**Prérequis** : Aucun

## Fondation et Niveau 1

As-tu remarqué que cette réalité ne fonctionne pas toujours pour toi ? Es-tu à la recherche des clés qui déverrouilleront les limites de cette réalité et te permettront d'entrer dans une infinité de possibilités pour avoir réellement tout ce que tu désires vraiment dans la vie ?

Access Consciousness™ est un système pragmatique de fonctionnement au-delà des limites d'un monde qui ne fonctionne pas pour toi. En regardant les problèmes de la vie d'une perspective complètement différente, cela devient facile de changer quoi que ce soit. Pour que quelque chose te limite, tu dois fonctionner à partir d'une certaine forme d'anti-conscience ou d'inconscience. Alors, que peux-tu choisir à la place ?

Access Fondation te propose de sortir de la matrice de cette réalité. Tu vas commencer à découvrir les points de vue qui te limitent et qui, si tu les changeais, te donneraient la possibilité de fonctionner à partir de la question, du choix, de la possibilité et de la contribution.

Dans le Niveau 1, tu découvriras comment créer véritablement ta vie comme tu le désires. Cette classe te donnera encore une plus grande conscience de toi en tant qu'être infini et des choix infinis dont tu disposes. Tu seras ravi par les possibilités de « Quelles sont les autres possibilités ? »



Ces deux classes peuvent être combinées ou animées séparément par les facilitateurs certifiés Access Consciousness™. Tu obtiendras des outils pratiques pour la vraie vie, y compris des processus corporels par le toucher. La plus grande puissance est la capacité de changer et de transformer tout et n'importe quoi.

**Durée** : 4 jours (2 jours pour Fondation et 2 jours pour Niveau 1)

**Prérequis** : Bars d'Access (et Fondation pour faire Niveau 1)

**Remarque** : Il est recommandé que tu assistes à Fondation et à Niveau 1 de façon consécutive, puisqu'ils vont de pair. Les manuels de Fondation et de Niveau 1 changent au moins aux six mois. Si tu fais ces classes séparément et choisis de faire Niveau 1 après la révision des manuels, tu devras alors répéter Fondation.

## Niveaux 2 et 3

Ces deux classes sont offertes par le fondateur d'Access Consciousness™ Gary Douglas ou le Dr Dain Heer. Pendant ces quatre jours, tu auras accès à un espace où tu commenceras à reconnaître tes capacités en tant qu'être infini.

Lorsque tu commences à reconnaître à quel point tu es différent, tu commences à prendre conscience des choix que tu fais, des choix que tu aimerais faire et de ce que tu souhaites générer comme ta vie avec facilité... financièrement, dans les relations, dans ton travail et au-delà...

Générer ta vie est différent de la créer. Pour que la création se produise dans cette réalité, il doit toujours y avoir la destruction. La génération de ta vie augmente moment par moment tout ce qui est possible dans ta vie. Lorsque tu arrêtes de créer sur la base de ton passé, tu peux commencer à générer un avenir illimité. Et si ressentir les possibilités pouvait remplacer le jugement où tu te trouves bon ou mauvais ?

Que veux-tu ajouter d'autre à ta vie ? Et quel catalyseur du changement pourrais-tu être dans le monde si tu libérais qui tu es vraiment ? Serais-tu prêt à fonctionner à partir de l'énergie, l'espace et la conscience que tu es vraiment ? Et serais-tu prêt à être plus toi que tu ne l'as jamais été ? Avec aisance, joie et gloire ? Et peut-être juste un peu de bonheur aussi ?

**Durée** : 4 jours (2 jours pour le Niveau 2 et 2 jours pour le Niveau 3)

**Prérequis** : Bars d'Access, Fondation, Niveau 1

## Classe « Le corps » d'Access Consciousness™

© Access Consciousness LLC Houston, Texas, 2015 par Gary M. Douglas. Tous droits réservés.  
Ce matériel ne peut pas être altéré, copié, traduit sans la permission express et écrite de Gary M. Douglas. Ce matériel est soumis aux lois des copyrights et droits d'auteurs et est enregistré aux É.-U. Ce matériel a également été enregistré en Europe, en Australie et au Canada

Et si ton corps était une boussole ou un guide pour accéder aux secrets, mystères et à la magie de la vie ?

La classe « Le corps » d'Access Consciousness™ a été créée par Gary Douglas et Dr Dain Heer. Donnée par les facilitateurs certifiés en classe « Le corps » (Certified Body Class Facilitator), durant ces trois jours, tu recevras et donneras de nombreux processus corporels par le toucher qui déverrouillent la tension, la résistance et les malaises du corps en transformant l'énergie dynamiquement. Il y a plus de 40 processus par le toucher, ainsi que beaucoup de processus verbaux dans le manuel de la classe « Le corps » qui te permettront de traiter la plupart des problèmes qui existent dans les corps aujourd'hui.

Les personnes qui ont assisté à la classe « Le corps » ont signalé des transformations et des changements dramatiques avec la taille/forme du corps, un soulagement global de maladies chroniques et de douleur aiguë et leurs relations et leurs problèmes d'argent semblent être facilités aussi.

La classe « Le corps » est conçue pour ouvrir un dialogue et créer une communion avec ton corps qui te permette de profiter de ton corps au lieu de lutter contre lui et en abuser. Lorsque tu commences à changer la relation à ton corps, tu commences à changer la relation à tout dans ta vie.

As-tu un talent et une capacité à travailler avec les corps que tu n'as pas encore déverrouillés ? Qu'en sais-tu ? Ou es-tu un travailleur corporel – kinésithérapeute, chiropraticien, médecin, infirmière - à la recherche d'un moyen d'améliorer les soins que tu peux donner à tes clients ? Viens jouer avec nous et commencer à explorer comment communiquer et se relier aux corps, y compris le tien, de maintes façons.

**Durée** : 3 jours

**Prérequis** : Bars d'Access, Fondation, Niveau 1

## **Classes « Le corps » avancées avec Gary Douglas**

Cette classe offre une panoplie unique de nouveaux processus qui ont été créés pour donner à ton corps la possibilité d'aller au-delà des limitations de cette réalité.

Et si tu étais capable de défaire les limitations que tu as verrouillées dans ton corps qui altèrent présentement la façon de fonctionner de ton corps, de façon à ce qu'il devienne bien plus efficace et aussi nécessitant moins ce que les gens ont défini comme étant le meilleur de cette réalité ?

Et si la nourriture, les suppléments et les activités sportives n'avaient presque rien à voir avec comment ton corps fonctionne réellement ? Et si tu pouvais avoir de l'aisance, de la joie et de la communion avec ton corps bien au-delà de ce qui est considéré comme possible maintenant ? Serais-tu prêt à explorer ces possibilités ?

**Durée** : 3 jours

**Prérequis** : Niveaux 2 et 3, 2x la classe « Le corps » d'Access

## **Evènement de 7 jours**

T'es-tu déjà demandé ce qui se trouve au-delà des limitations de cette réalité ? Es-tu un aventurier ou un chercheur de possibilités toujours plus grandes ? Es-tu prêt à te poser des questions que tu n'as encore jamais considérées ? Es-tu prêt à recevoir encore plus de changements que tu ne peux imaginer ? Alors, cet événement sur 7 jours peut être pour toi !

Cette classe sans structure animée par Gary Douglas, fondateur d'Access Consciousness™, a lieu deux fois par an dans de magnifiques endroits et n'est ouverte que sur invitation. Pour y être invité, tu dois avoir assisté au moins à une classe de Niveaux 2 et 3 en personne.

Il n'y a aucune règle, structure ni forme pour ces classes. Gary discute et crée des processus pour chaque sujet sur lequel tu poses une question. Aucune question n'est refusée, aucun sujet n'est banni, tout est inclus. C'est une classe dans laquelle tu explores qui tu es et les possibilités infinies d'expansion, dans des détails intimes et avec une honnêteté brutale.

Il n'existe aucune autre classe ou événement de ce genre à travers le monde. C'est une expérience unique et qui change la vie.

Pour ceux qui ont le courage et la volonté, des changements phénoménaux dans tous les aspects de leur vie sont possibles. Ne viens pas à un événement de 7 jours en espérant repartir pareil. N'est-il pas temps de secouer le cocotier ?

**Durée** : 7 jours

**Prérequis** : Bars d'Access, Fondation, Niveau 1 et Niveaux 2 et 3 (en personne)

## **Classes Être avec le Dr Dain Heer**

Et si le chemin à ÊTRE l'être infini que tu es réellement était la plus grande aventure que tu ne tenteras jamais ? Si tu avais les étapes pour être... partirais-tu à l'aventure ?

Faisant partie d'Access Consciousness™, le Dr Dain Heer a créé une série de classes concernant les éléments d'être qui sont conçus pour renforcer en toi ce que tu sais, pour que tu saches que tu es le créateur de ta vie et ta façon de vivre. Dans ces classes, il te donne des outils réels, pragmatiques et dynamiques, et la conscience énergétique pour créer la vie que tu aimerais vraiment avoir et le monde dans lequel tu aimerais vraiment vivre.

Virtuose d'énergie transformative, conférencier international et auteur de « Sois toi, change le monde », Dain est avant tout connu pour son processus énergétique de transformation unique appelé Energetic Synthesis of Being (ou ESB La Synthèse énergétique d'Être). Chacune de ces classes à être utilise des éléments de l'ESB pour t'inviter à être la grandeur de qui tu es – et, à chaque classe, tu atteins de plus en plus ce qui est réellement possible pour toi.

### **Les classes Être spécialisées du Dr Dain Heer**

- 1) Avant-goût d'Être (A Taste of Being) – Introduction
- 2) Sois toi, change le monde (Being You, Changing the World), événements de 3,5 jours
- 3) Synthèse énergétique d'Être (Energetic Synthesis of Being)™ – 3 jours
- 4) La Symphonie des possibilités (The Symphonie of Possibilities) – 4 jours formation avancée

#### **1) Avant-goût d'Être**

Durant ces soirées, tu pourras explorer ce qui est possible dans ces trois classes signatures. Tu auras également accès à des outils réels, pragmatiques et dynamiques et la conscience énergétique pour créer la vie que tu aimerais avoir et le monde dans lequel tu aimerais vivre !

En plus des outils d'Access Consciousness™, Dain utilise des éléments de son processus de transformation énergétique appelé la « Synthèse énergétique d'Être ». En travaillant sur une personne présente dans la salle, il invite tout le monde aux changements qui sont vraiment possibles. Et si TU étais bien plus fabuleux que ce que tu as toujours cru ? Et si nous, ensemble, avons la capacité d'ÊTRE qui crée un futur que nous savons possible ?

Rejoins le Dr Dain Heer pour un avant-goût de ce que veut dire être vraiment toi.

[www.drdainheer.com/tasteofbeing](http://www.drdainheer.com/tasteofbeing)

## 2) Sois toi, change le monde – Événement de 3,5 jours

A quoi est-ce que ça ressemblerait si tu créais une vie plus grande et une réalité dans laquelle il fait bon jouer ? Est-ce que tu es toujours à demander plus, chercher ce « quelque chose » que nous savons tous être possible ? Et si ce « quelque chose » c'est TOI ? Et si toi, étant toi, est tout ce qui est requis pour tout changer : ta vie, tous ceux qui t'entourent et le monde ?

Cet événement de 3,5 jours est conçu pour te permettre de quitter ta vie sous autopilote – et devenir TOTALEMENT VIVANT et présent comme l'être infini que tu es vraiment. Cela t'ouvrira à des prises de conscience d'une vie sans jugements et te permettra de savoir ce que tu sais.

Avec les outils d'Access Consciousness™, les perspectives et processus verbaux qui sont utilisés durant ces 3,5 jours, tu peux commencer à changer les éléments de ta vie qui ne fonctionnent pas pour toi – que ce soit tes relations, l'argent, ton corps – et commencer à créer le futur que tu désires vraiment.

Tu feras aussi l'expérience du processus de transformation énergétique appelé ESB (Synthèse énergétique d'Être) et faire l'expérience *d'être toi* qui est impossible à décrire, que tu ne retrouveras nulle part ailleurs et qui t'accompagnera pour le reste de ta vie, si tu le permets !

Cette classe n'a aucun prérequis et chaque événement est créé avec les personnes qui choisissent d'y participer. Ensemble, nous partons pour un voyage de création... Pour un espace qui n'a encore jamais existé.

Et si toi, étant vraiment qui tu es, étais le cadeau et le changement que le monde demande ?

[www.beingyouclass.com](http://www.beingyouclass.com)

## 3) Synthèse énergétique d'Être™ – 3 jours intensifs

Cette classe intensive t'emmène plus loin dans l'aventure de la Synthèse énergétique d'Être (ESB) du Dr Dain Heer. L'ESB est une façon unique de transformer les limitations en possibilités et guérisons, pour toi, le monde et la planète.

Durant ces 3 jours intensifs, Dain travaille simultanément avec les êtres et les corps dans la classe pour créer un espace qui permet qu'apparaisse le changement que tout le monde demande. En travaillant sur une personne, tout le monde est invité au changement. Ton corps et toi découvrirez un

niveau d'être et de conscience énergétique qui va au-delà de tout ce que tu as découvert jusque-là.

Les molécules de ton corps commencent à changer – et tu deviens conscient que tu es le catalyseur pour une possibilité différente dans le monde. Le résultat est une vague acoustique d'unité qui inclut le présent et le futur. Et si tu n'avais plus à te séparer de personne ou de quoi que ce soit... y compris toi-même ?

Et si tu pouvais tout avoir... tout de qui tu es, en commençant maintenant ? Que seras-tu capable de créer que ce soit dans ta vie et le monde ?

Les prérequis pour l'ESB intensive sont : Bars d'Access, Fondation et Niveau 1. Car cela permet au groupe de puiser dans les prises de conscience ouvertes dans ces classes et t'amener à faire un pas dans l'inconnu, pour permettre à la magie d'être créée continuellement.

C'est ton invitation à devenir la vague acoustique de changement que tu as toujours perçu être possible et qui peuvent maintenant...ÊTRE.

[www.drdainheer.com/esb](http://www.drdainheer.com/esb)

#### 4) La Symphonie des possibilités – Formation avancée

Et si tu étais le compositeur de ta réalité ? Est-il temps de devenir ce que tu as toujours su ÊTRE ?

Les prérequis pour la *Symphonie des possibilités* (SOP) formation avancée sont les classes de base d'Access Consciousness™ : Bars d'Access, Fondation, Niveau 1, ESB intensive. Cette classe est vraiment à la pointe créative d'Access Consciousness™.

Durant cette formation avancée de 4 jours, tu deviendras intimement conscient des énergies et tu **apprendras à vraiment** les utiliser pour créer ta vie, ta façon de vivre et une réalité totalement différente !

Es-tu conscient que tes capacités énergétiques sont *uniques* ? Est-ce que tu sais que la façon avec laquelle tu résonnes dans le monde est fantastique, phénoménale et un *cadeau* absolu ? Es-tu prêt à contribuer ce qui te rend unique avec tous ceux qui t'entourent ? Et si NOUS, vibrant acoustiquement en tant que nous-même, créons une *symphonie énergétique des possibilités* qui change la planète ?

A certains moments de la formation, Dain utilise le processus énergétique ESB pour te montrer et t'inviter à un espace où les miracles peuvent arriver

– avec une aisance totale. A d'autres moments, tu exploreras toi-même ces énergies, en travaillant énergétiquement sur les personnes en classe ou en recevant les sessions. La simultanéité d'offrir et de recevoir qui s'ouvre s'accroît dans un univers de possibilités... et d'unité.

Est-il temps maintenant d'actualiser physiquement une réalité totalement différente ?

Est-il temps maintenant d'accéder à la conscience de ce qui est vraiment possible ?

Est-il temps maintenant de changer le monde par ton simple toucher ?

Oui ? Alors il se peut que cette classe soit ce que tu as recherché depuis très longtemps.

[www.drdainheer.com/sop](http://www.drdainheer.com/sop)

## **L'ESC en voyage avec le Dr Dain Heer – Série de téléconférences globales**

Est-ce que tu cherches constamment à étendre tout ce que tu es et tout ce que tu fais ? Est-ce que tu aimerais incorporer plus facilement les changements qui ont lieu sur la planète et dans la conscience elle-même ?

Tu es invité à voyager dans le monde avec le Dr Dain Heer et Access Consciousness™ d'une façon totalement nouvelle... où TU accèdes, contribues et joues avec l'énergie, l'espace et la conscience de lieux, espaces et énergies différentes autour du monde.

Il y a certaines choses qui peuvent être déverrouillées et auxquelles on peut accéder différemment dans divers endroits dans le monde. Et, comme pour chaque classe d'Access Consciousness™, il y a une énergie transformative unique qui facilite le changement dans le temps présent avec ce qui se passe à l'heure actuelle dans le monde.

L'ESC en voyage est le nouveau format des téléconférences globales de la Synthèse énergétique de communion qui te permettra d'utiliser tout ça d'une façon qui contribuera à toi, à ton corps et au futur que tu es là pour créer.

Es-tu prêt à découvrir une toute nouvelle façon de voyager ? Pour être une façon d'être totalement différente dans et avec le monde ?

Ces téléconférences sont disponibles en série de 4. Pour rejoindre la prochaine série, va sur [www.drdainheer.com/travelingesc/](http://www.drdainheer.com/travelingesc/)

## **Programme d'affiliés Access Consciousness™**

Tu aimes Access Consciousness™ et ses produits ? Tu es invité à devenir un affilié Access !

Nous avons à l'heure actuelle deux programmes, un pour les É.-U. et l'autre pour l'Australie. **CHAQUE PERSONNE DANS CE MONDE EST INVITEE AUX DEUX PROGRAMMES !** Si tu as la possibilité d'avoir un compte PayPal, tu peux t'affilier à l'un ou l'autre de ces programmes.

Le **programme d'affilié USA**. implique que les produits sont vendus en \$US et envoyés depuis les Etats-Unis partout dans le monde. Le **programme d'affilié australien** veut dire que les produits sont vendus en \$A et envoyés depuis l'Australie partout dans le monde.

**Tous les produits présents sur notre site marchand en ligne font partie du programme**, il y a alors plus de 130 façons de faire de l'argent quand tu passes l'information à propos d'Access Consciousness™.

**C'est vraiment facile...** et l'inscription est gratuite. Partage simplement le lien et quand les personnes achètent un produit sur le site d'Access, on te paie ! 20 % sur une grande partie des produits, 10 % sur certains.

**Remarque :** L'inscription au Gold Club ne fonctionne qu'avec le **programme affilié USA**.

Tous les détails sur le programme d'affiliation te seront envoyés par email dès que tu as signé. Inclus ton lien personnel, des outils de marketing et tes détails d'enregistrement.

Que pouvons-nous créer ensemble qui permettrait à notre vie et à nos comptes en banque de progresser et de s'accroître ? Quelle contribution es-tu pour la conscience et qu'est-ce qu'Access peut contribuer à ta vie ? Viens jouer, si tu le choisis !

**Lien pour l'enregistrement au programme USA :**

<https://accessllc.infusionsoft.com/app/form/us-access-affiliate-signup>

**Lien pour l'enregistrement au programme australien :**

<https://www.mcssl.com/SYS/netcart/affiliates/AffiliateSignUpForm.aspx?MerchantID=161478>



## The Creative Edge of Consciousness Club

Si tu es à la pointe créative... tout l'univers commence à contribuer à toi.  
Si tu es à la pointe créative... tu es toujours en question de savoir qu'est-ce qui vient ensuite, quelles sont les autres possibilités et comment est-ce que ça devient encore mieux que ça ? A la pointe créative... toi et ta contribution êtes ce qui crée le changement.

Rejoins maintenant le club pour obtenir les dernières infos et processus par le fondateur Gary Douglas et le Dr Dain Heer, y compris un email hebdomadaire, des processus audios, vidéos, sur le sujet du moi et une téléconférence mensuelle. Ne manque plus rien ! C'est une façon géniale de rester en lien avec les dernières possibilités ouvertes par les créateurs d'Access eux-mêmes !

Ce groupe de facilitation avancée n'a AUCUN PREREQUIS. C'est un abonnement mensuel automatique.

### **Tu obtiendras :**

- **Un ensemble de bienvenue envoyé immédiatement par email** Une information extensive sur comment fonctionne l'abonnement. Une meilleure compréhension du langage utilisé dans Access et comment fonctionnent les déblayages et bien plus encore.
- **Une vidéo** où Gary Douglas & Dr. Dain Heer expliquent les outils d'Access et les processus sont envoyés une semaine sur deux.
- **Les déblayages Access sur le sujet du mois.** Change ta vie avec ces déblayages spécifiquement conçus pour aller en profondeur et créer des changements dans ta vie avec aisance. Envoyés par email chaque semaine.
- **Une version MP3 des déblayages mis en boucle** pour permettre les profonds changements que ces déblayages apportent grâce à une écoute répétée. Déblayages enregistrés par Gary Douglas ou le Dr Dain Heer.
- **Une téléconférence d'une heure par mois avec Gary Douglas et le Dr Dain Heer.** Cela permet d'éclaircir comment appliquer les outils d'Access au quotidien et ce qui est possible quand le sujet du mois est appliqué. **Ces appels ont les lignes ouvertes, tu peux donc poser les questions en direct.**

Creative Edge Club est un abonnement automatique. Tu commenceras à recevoir les informations, vidéos et déblayages dès le jour où tu t'inscris.

**Investissement : 130\$**

### **Pour t'inscrire :**

[www.accessconsciousness.com/CreativeEdgeOfConsciousness](http://www.accessconsciousness.com/CreativeEdgeOfConsciousness)

Pour l'instant le programme n'est disponible qu'en anglais !



WHAT WOULD IT BE LIKE TO BE TOTALLY HAPPY WITH YOUR BODY, MONEY, SEX & RELATIONSHIPS, & MUCH MORE...?



*“If you could see how amazing you are as a being, then you would have no excuse as a person, & as a contribution in life, for being unhappy”*

- Gary Douglas, Founder of Access Consciousness®

*If there were a way to be happy much much much more of the time, would you be interested in knowing about it?*  
 You can now receive daily quotes, tools and questions designed to increase your happiness quotient on the iHappy App now available on iTunes!  
 Just scan the QR code with your iPhone or search for 'iHappy' in the iTunes store.  
**[www.happinessisjustachoice.com](http://www.happinessisjustachoice.com)**



## **Contactez-nous à**

Access, LLC. USA  
2800, Post Oak Boulevard  
Suite 4100  
Houston TX 77056

Téléphone : +1 832 390 2322  
Coordonnateur de l'horaire de Gary et de Dain :  
Brendon Watt,  
[brendon@accessconsciousness.com](mailto:brendon@accessconsciousness.com)

Access Seminars Australia Pty Ltd.  
PO Box 52  
Coolum Beach  
QLD, 4573  
Australia

Téléphone : +61 7 3102 3279

[www.accessconsciousness.com](http://www.accessconsciousness.com)

Responsable internationale des facilitateurs Bars  
Blossom Benedict [blossom@accessconsciousness.com](mailto:blossom@accessconsciousness.com)

Responsable du programme de mentors facilitateurs Bars  
Pam Houghteling [pam@accessconsciousness.com](mailto:pam@accessconsciousness.com)

Pour les contacts en français :  
<http://www.facebook.com/accessconsciousnessfrance>  
[www.accessconsciousness.fr](http://www.accessconsciousness.fr)

Marlène Glauser Ricci  
Le Sentier, Suisse  
CF, Coordinatrice des traductions Access en français  
[accessfrancophone@gmail.com](mailto:accessfrancophone@gmail.com)  
**Merci à nos fabuleux traducteurs partout dans le monde !**

**Si vous avez des questions concernant les Bars d'Access ou ce manuel, contactez un Facilitateur Bars local ou envoyez un email à [barsquestions@accessconsciousness.com](mailto:barsquestions@accessconsciousness.com)**